

ARANY AGANCS
POLGÁRI HAVILAP

NEPOMUKI SZENT JÁNOS NYOMÁBAN

A MEGKOPOTT TISZTELET

1852, azaz 173 éve áll rendületlenül a helyén. Amikor odakerült, Budaörs határát jelképezte. A település közben a többszörösére nőtt, ma tehát már inkább a belvárosnak nevezhetjük a helyet, ahol áll. Budaörs másfél évszázadon át gondoskodott róla, ám az utóbbi időben mintha kicsit megfakult volna a tisztelet és megbecsülés, ami korábban övezte. Ez a külsején is meglátszik, ruhája kikopott, kifakult, palástjából leszakadt egy darab. Ő Budaörs védőszentje, Nepomuki Szent János, pontosabban a szobra, amelyet a Budapesti út, Aradi utca sarkán láthatunk.

Május 16., a katolikus egyház naptárában Nepomuki Szent János emléknapja. A cseh Plzen közelében, Nepomukban, a 14. század közepén született férfi gyerek-koráról nem sokat tudunk, még a születési idejét és pontos nevét sem igazán. Papnak tanult, jogot végzett, majd komoly posztokat töltött be a cseh katolikus egyházban. Ám, bizonyos cselekedeteivel kivívta IV. Luxemburgi Vencel német-római császár és cseh király haragját, aki őrizetbe tetette, megkínóztatta, majd a Moldvába dobatta. Az okokról megoszlanak a történészek teóriái. Ha nem is a legvalószínűbb, de talán a legizgalmasabb az a feltételezés, hogy Nepomuki Szent János volt a királyné gyónatója és amit Johanna elmondott neki, azt a gyónási titokra hivatkozva még a kínvallatások ellenére sem volt hajlandó elmondani a királynak. Mindenesetre esete szinte azonnal jelképpé vált, mégpedig a túlzott uralkodói beavatkozás, illetve az egyház és a mindenkor uralkodó közötti hatalmi harc szimbólumává. Híre gyorsan elterjedt, kultusza egyre nagyobb méreteket öltött, végül XIII. Benedek pápa 1729-ben a szentek sorába iktatta. A katolicizmusban Csehország, továbbá a folyók, hidak, hajósok, vízimolnárok, halászházok védőszentje. A gyónási titok mártírként tartják számon. Egyes helyeken a bányászok, sóbányászok védőszentje. Az idők folyamán több sóbányában, illetve sóbányászattal kapcsolatos településen templomot, kápolnát szenteltek neki, szobrokat emeltek, sőt Aknasugatagon bányát is neveztek el róla.

Itt Budaörsön természetesen nem a bányászatnak köszönhető a tisztelete, hanem az ide települő sváboknak, akik Németország déli területeiről főként a Dunán hajózva érkeztek a Kárpát-medencébe, így Budaörsre is. Az embert próbáló út veszélyeinek köszönhetően vált meghatározó szentjükké Nepomuki Szent János, a hajósok, halászházok védőszentje. Ezt a tiszteletet motiválta 1852-ben a Feldhoffer családot is, amikor Budaörs akkori határában felállították szobrát. A műalkotás pedig túlélte a történelem minden viharát, pedig főként a 20. században azért sok minden történt. Több alkalommal „szenvedett balesetet”, a 70-es évek elején például egy alkalommal egy eltévedt katonai teherautó tolatott neki, a szobor ráesett egy üvegkirakatra, a feje letört és a sarki ház udvarára esett be. Ám, a közösségi összetartás minden esetben rendbe hozta és visszaállította. Mindez még a 20. századra is igaz volt. Több mint 30 éve újították fel utójára Gvardián Ferenc jóvoltából, illetve a Vándor András vezette Budaörsi Városvédő Egyesület hatós közreműködésével. Az idő és a városi jelentősen megnövekedett forgalom azonban azóta mély nyomokat hagyott a külsején. Ahogy a bevezetőben említettük kifakult, kikopott, a palást egy darabja letört. Korábban jónéhány idősebb helyi hölgy, aki szívügyének tekintette a műalkotás sorsát, gondoskodott a szobor körül található kiskert növényeiről. Ma már azonban ők is egyre kevesebben, szinte alig vannak.



Látszólag Nepomuki Szent János szobra gazdátlanra vált a városban és sajnos nemcsak látszólag. E sorok írója, közelben lakó polgárként gyakorlatilag évtizedek óta mindennap láthatom a szobrot és egyre szomorúbb szívvel vagyok kénytelen megállapítani az állagromlást. Úgy gondoltam, valamit megpróbálok tenni, például kezdeményezni egy újabb felújítást. Ám, mint kiderült, a Budaörs jelképének számító szobornak tényleg nincs igazi gazdája. Az önkormányzat szerint nem az övék, és az egyébként szintén Nepomuki Szent János nevét viselő katolikus templom illetékesétől is ugyanezt a választ kaptam.

A tett halála az okoskodás – mondja Madách Imre az Ember tragédiájában. Így az Aranyagancs Alapítvány vezetőjével, Szilágyi Andrással úgy határoztunk, valamit mégis megpróbálunk tenni. Elsősorban valahogy előteremteni egy újabb felújítás költségét. Vagy legalább minél több embert az ügy mögé felsorakoztatni. Ezért itt és ezúton kérünk mindenkit, akiknek hozzánk hasonlóan fontos a város szimbólumát jelképező Nepomuki Szent János szobor sorsa, az jelezze nekünk az info@aranyagancs.hu email címen. A folytatásról, az ügy aktuális állásáról pedig igyekezzünk folyamatosan tájékoztatást nyújtani az aranyagancs.hu oldalon, illetve az ehhez kapcsolódó közösségi felületeken.

- Fejes Lajos -



A MEGBOTRÁNKOZÁS MEDRE – NAGYHÉT UTÁN



Kétszer lépett ugyanabba a folyóba –mondás, sehogy sem fért nagyapám fejébe. Azért nem lehetséges – magyarázta – mert a patak mindegyre továbbfolyik és te is egy belelépéssel tapasztaltabb vagy. Persze ez így is van, vagy van ez így is, pláne mikor bölcs ember használ erős kifejezőképet. A kép nem is éles, nem is tiszta, inkább képlet ez.

Nagyapám mestere volt a mesélésnek, a lényegét csak sejtette, előkészítette a negatívokat és otthagytta mellette a megfelelő mennyiségű előhívó és rögzítő folyadékot. Nagyhétvégén kétszer is sikerült a botránkozás medrébe lépnem. Elsőnek egy stuttgarteri húsvéti képeslap sonkából és kolbászból megfigurázott nyuszi képe jött tolakodva elém.

Még előhívó folyadék sem kellett hozzá, a képlet is kibontva állt, a kísérő szöveg megtette hatását: itt már nálunk mindenki felvilágosult, nem járunk templomba, nem hiszünk a mesékben, azt is tudjuk, hogy a Föld nem lapos...

Másodikra a meder valóban sodróbb lett, talán én is tapasztaltabb, a botránkozás elgondolkodtatóbb. A hír szintén német földről érkezett: főpapok vonnak analógiát Jézus és Harry Potter között. Közös referenciákat vizsgálnak esetleges bibliai párhuzamok feltárására. Még végkövetkeztetést is adnak, hogy Harry Potter meséje tulajdonképpen egy modernkori megváltás történet. Irgalomért kiált a felismerés! Ugyanúgy zavarog ma is a tömeg „nem tudják mit cselekszenek”. Ellenséges a lelkiület és ma

sem értjük meg Fölségest. Pedig a forrás ma is homlokegyenest más, mint a széthullott morál, és ma is csak igaz forrásból nőhet ki erkölcsi megújulás.

„...Kit a bölcs lángesze fel nem ér, /Csak titkon érző lelke óhajtva sejt:/Léted világít, mint az égő/Nap, de szemünk bele nem tekinthet.”

Berzsenyi fohászkodik így és aki eljut eddig a gondolkodásban az már az első lépét megtette. Nagypéntek volt este fél kilenc Kálvária domb. Elindultunk mindent letenni a kereszt tövébe. A negyedik stációnál halk fuvolaszó, dicsőítő és hálaadó ének 12 ismeretlen ember. Fejlámpákkal világították a felolvasott szöveget, kottát és éneket, nagypénteki szavakat stációról stációra. Végezetül bátorítást és áldást is kaptunk, mint utólag kiderült a dunaújvárosi evangélikus lelkészről. Hála és köszönet a lelkes csapatnak, megnyugtató és felemelő volt a közös vándorlás.

Békesség Istentől!

- Sz.A. -





SZABÓ GERGŐ JEGYZETE

HAZAÁRULÁS GÁTLÁSOK NÉLKÜL

Kollár Kinga nevét az utóbbi hetekben szinte mindenki megismerte, legalább van a Tisza Pártnak olyan politikusa Magyar Péteren kívül, akinek a neve beleég a magyar emberek tudatába. Azt azonban nem mondhatnánk, hogy újabb nemzeti hős született, de Magyar Péterhez legalább méltó a brüsszeli társa.

Van a hazaárulásnak egy olyan foka, amely még bennünket is megdöbbsent, pedig a baloldaltól már láttunk szinte mindent az utóbbi évtizedekben. Rosszat akartak ők régen is, de annyira azért egyikük sem volt eddig ostoba, hogy nyíltan az arcunkba mondja, hogy nekik az a jó, ha nekünk rossz. Eddig. Azt tudjuk a külföldi zsoldban álló baloldali és liberális brigádról, hogy nekik a magyar emberek szenvedése egy szükséges politikai eszköz, az is elég egyértelmű volt, hogy általában még örömet is lelik abban, hogy kárt okoznak a saját hazájuknak, ami láthatóan csak papíron a hazájuk. De az, hogy valaki ezt fel is vállalja és elkottyintsa, arra kevés példát találunk. Valami elképesztő volt látni, hogy Kollár Kinga mindenféle cinizmus, ironia nélkül belemondta az arcunkba elhíresült szavait és el sem szégyellte magát. Kollár számára a hazaárulás olyan evidencia, amelynek hirdetése meg sem üti az ingerküszöbét akkor, amikor ország-világgal megosztja borzalmas gondolatait.

A történet azonban itt még nem ér véget, hiszen az elhatárolódás és a politikai karrier azonnal berekesztése helyett a soha nem hibázó zsebmessias, Magyar Péter még meg is védte Kollárt. A szektavezért szerint ugyanis a hazaáruló szavak őszinték voltak, nincs azzal semmi baj, majd a végén kihozta az egészből, hogy amúgy Orbán Viktor a felelős. Az őszinteséggel azonban egyetértünk, Kollár valóban nem hazudott, amikor bevallotta, hogy azért igyekeznek minden eszközzel ártani a magyar embereknek, hogy politikai tőkét kovácsoljanak belőle. Ez volt mindig a baloldali módi, csak most már nyíltan felvállalják. Sose felejtsük el Kollár Kinga szavait, sose felejtsük, hogy azon örvendezett, hogy a visszatartott uniós források miatt 50 kórházat nem tudtak felújítani, és teljesen véletlenül ezt a listát Magyar Péterék már korábban megkapták. Az igazi lelketlen aljasság pedig az volt, hogy Magyar pont ezekbe a kórházakba ment el haknizni, amelyeknek uniós pénzből történő felújítása a baloldali hazaáruló politika közreműködésének is köszönhetően maradt el.

Elég megnézni, hogy kiknek a zsoldjában vannak a tiszások, kik azok, akik dróton rángatják őket, és kegyetlenül taposnak a sarkukon, hogy ne kíméljék a magyar embereket. Vezetőjük számára pedig semmi nem számít, csak a kicsinyes bosszú a mellőzöttsége miatt. Magyar Péter képes bármire, hogy saját magát istenítsen, képes feláldozni bárkit és bármit, hiszen a családja elárulása sem jelentett számára semmilyen akadályt. Két dolog fontos neki, a nárcisztikus önimádat és a bosszú. Ehhez a brüssz-



szei projekthez pedig olyan embereket verbuvál, akik idegen szívvel, csak a pénzért, lelketlenül kiszolgálják az aktuális gazda vágyait és teljesítik a parancsokat. Ártanak a saját hazájuknak, ha kell, talán passzióból is, kérés nélkül és gyűlölnék mindent, ami érték, hagyomány. Mindig itt voltak közöttünk, évszázadokkal ezelőtt is, és sosem adják fel. De mi sem, mert a magyar embereket a kommunisták sem tudták megtörni, és az utódaik sem fogják. Álljuk a sarat és állni is fogjuk!

- Szabó Gergő -



INTERJÚ FÜLÖP ATTILA ÁLLAMTITKÁRRAL

VOKS'2025 - HOGY NE DÖNTHESSENEK A FEJÜNK FELETT



Fülöp Attila volt áprilisban Budaörs vendége a Fidesz-KDNP Országjárása keretében. A Belügyminisztérium gondoskodáspolitikáért felelős államtitkára ez alkalomból interjút adott lapunknak, amelyben nemcsak az Ukrajna EU tagságágáról szóló VOKS 2025 véleménynyilvánító népszavazás fontosságáról esett szó, hanem a politikus személyes pályafutásáról is.

Nyitányként egy kicsit foglaljuk össze, miről is szól ez a véleménynyilvánító népszavazás, miért fontos és miért pont most kerül rá sor?

Az elmúlt 15 évben a választópolgárok megszokhatták, hogy sorsdöntő kérdésekben a Fidesz-KDNP megkérdezi őket, kikéri a véleményüket és ezt a jó szokásunkat igyekszünk is megtartani. Ilyen ez a mostani kérdés is, hogy a magyar emberek támogatják-e Ukrajna gyorsított EU-csatlakozását. Brüsszel mindenképpen át akarja erőltetni Ukrajna tagságát, már most megkezdtek a gyorsító csomagok tárgyalását. A szavazás azért is fontos, mert az így megkapott válasz erős felhatalmazást tud adni a brüsszeli tárgyalásokra. Ebben a helyzetben pedig hatványozottan fontos, hogy reális kockázatait lássuk egy esetleges ukrán uniós csatlakozásnak. Ez ugyanis jelen esetben nem pusztán egy jogi dokumentum aláírása, főleg, ha egy olyan országról beszélünk, ahol évek óta pusztító háború zajlik, a tagság és az újjáépítés számláit velünk magyarokkal is fizettetnék. Rendkívül fontos, hogy el tudjuk mondani a véleményünket, meg

tudjuk vitatni a kérdést és fel tudjuk hívni a figyelmet azokra a kockázati tényezőkre, amelyek veszélyt jelenthetnek a magyar állampolgároknak.

Mik ezek a bizonyos kockázati tényezők?

Brüsszel és az egész ellenzék, a Tisza Párt is Ukrajna mellett van. A kormány és a kormánypártok álláspontja az, hogy Ukrajna EU-tagsága tönkre tenné Magyarországot. Rengeteg pénzt veszítene el Magyarország, a magyar emberek, a magyar gazdaság, a magyar agrárium. A magyar közbiztonság is veszélybe kerülne. Ne felejtjük el, hogy Ukrajna esetében egy olyan országról beszélünk, ahol háború van és beazonosíthatatlan kezekbe dől korlátlanul évek óta fegyver, ráadásul a szervezett bűnözés korábban sem volt idegen. Egy EU-s csatlakozás kapcsán mindez megnyílik Magyarország felé. A második legalább ilyen nagy probléma a munkahelyek elvesztésének lehetősége. A csatlakozással Ukrajnában több tíz millió embernek nyílik meg egyszerre az a lehetősége, hogy az uniós tagállamokban vállaljon munkát. Ez az európai és a magyarországi cégek



számára jelenthet olcsó munkaerőt, jelentősen szűkítve ezzel a magyar munkavállalók lehetőségeit. A csatlakozás érintheti a magyar nyugdíjasokat is, hiszen az uniós nyugdíj-egyezmények miatt kialakuló helyzetben a magyar államnak olyan plusz költségei adódhatnak, amely jelentősen érintené az erre jutó büdzsét, kérdésessé válna például a 13. havi nyugdíj intézménye is. Említenünk kell az esetleges ukrán csatlakozás egészségügyi kockázatait is. Nemcsak arról beszélünk, hogy az ukrán állampolgárok esetleges magyarországi ellátása mennyire viselné meg az egészségügyi rendszert, hanem például az oltási protokollok kérdésére is. Rengeteg olyan védőoltás van ugyanis, ami Magyarországon már kötelező, Ukrajnában viszont nem, így magas a veszélye annak, hogy különböző fertőző betegségek juthatnak be az országba. Mindez azt jelenti, hogy a határok kinyitásával ezeket a veszélyeket az unióra egyszerre ráöntik és ez hatványozottan veszélyes az Ukrajna szomszédságában lévő országokra.

Ezek az érvek mennyire lehetnek hatásosak Brüsszelben? Mennyire hallják meg ezeket az uniós döntéshozók?

Korábban már többször volt arra példa, hogy először Magyarország fogalmazott meg az uniós központi irányvonalától eltérő véleményt egy-egy kérdésben. Ilyen volt jó tíz éve a migránskérdés is. Brüsszel mai napig migrációpárti, mi ellenezzük. Teljesen egyedül volt Magyarország ebben a kérdésben, sőt szinte mindenki támadta ezért. Ma pedig azt látjuk, hogy igazunk volt, a migráció tönkreteszi Európát, az uniós államok egyre-másra veszik át a magyar megoldásokat, egyre többen emelik fel hangjukat az uniós migránskérdésben hozott intézkedéseivel szemben. Ugyanakkor az semmiképpen sem szerencsés, hogy Brüsszelben általában elvi, politikai kérdésként kezelik ezeket az ügyeket és az észérvek csak nagyon ritkán kerülnek fel a tárgyalóasztalra. Ezért is kiemelten fontos, hogy elmondjuk ezeket a magyar állampolgároknak, hogy ők ezek ismeretében mondhassák el a véleményüket. Mert a szavazás eredményével a táskánkban már Brüsszelben is lényegesen nehezebb lesöpörni a tárgyalóasztalról ezeket az észérveket. Így csökkenhet annak az esélye, hogy a fejünk felett, megkérdezésünk nélkül döntsenek. Az országjárás keretében pedig el tudjuk mondani ezeket a tényeket a magyar állampolgároknak, hogy a megfelelő ismeretek birtokában nyilváníthassák ki véleményüket a Magyarország jövője szempontjából kiemelten fontos kérdésben.

Az Országjárás feladatai mellett Ön személy szerint több új megbízást, kihívást is kapott az elmúlt hetekben. Mik is ezek?

Igen, óriási megtiszteltetés és öröm számomra, hogy Orbán Viktor elnök úr kinevezett Budapest 4. számú választókerületének elnökévé, valamint megkaphattam a Varga Mihály MNB elnökké választásával megüresedett parlamenti mandátumot. Nagyjából másfél évtizede dolgozom szociális területen, hozzászóltam ahhoz, hogy a munka soha nem apad el, mindig vannak új feladatok, megoldásra váró ügyek. Nagyon büszke vagyok arra, hogy mostantól szülőhelyemért, szűkebb pátriáramért, a II. kerületért is dolgozhatom, szolgálhatom a térség közösségét, fejlődését. Ami pedig a parlamenti mandátumot illeti. Azt gondolom, minden politikus pályafutásának egyik csúcsa, amikor leteheti esküjét az ország házában. Ez számomra is így volt, még akkor is, ha esküöm másnapján már sajnos volt szerencsém megtapasztalni a jelenlegi ellenzék egyes részének hozzáállását a politikához, gondolok itt a Pride-párti füstbombás tiltakozásra. Akik szerint manapság belefér a véleménynyilvánításba az, hogy majdnem felgyújtják a parlamentet. De úgy hiszem, ezzel az akcióval csak magukat minősítették. Én a részemről büszkén és nagy örömmel fogadtam el az új feladatkörökkel járó megbízásokat és mindent megteszek azért, hogy megfeleljek ezeknek a kihívásoknak.

- fela -



Megkezdődött a Voks 2025 Ukrajna EU-tagságáról. A szavazólapokat május végéig postán kapja meg minden érintett. A kormányzati tájékoztatási központ közleménye szerint a szavazás célja, hogy mi, magyarok közösen határozzunk Ukrajna európai uniós csatlakozásának kérdésében. Brüsszel egyre nagyobb nyomást gyakorol a magyar kormányra annak érdekében, hogy felgyorsítsa az ukrán csatlakozást. Mindezt a polgárok megkérdezése nélkül és minden érdemi vitát mellőzve. Ukrajna erőltetett EU-csatlakozása ugyanakkor óriási károkat okozna Magyarországnak – írja a dokumentum. A közlemény szerint évente több százezer forintba kerülne minden magyar családnak, veszélybe sodorná a nyugdíjakat és a gazdák támogatását, emellett biztonsági és munkaerőpiaci kockázatokkal is járna. Nem túlzás kijelenteni, hogy a gyorsított ukrán csatlakozás jelen körülmények között tönkre tenné a magyar gazdaságot. Mi, magyarok nem fogadhatjuk el, hogy egy ilyen súlyú kérdésben a fejünk felett döntsenek. A kormány a következő hetekben részletes tájékoztatást nyújt az ukrán csatlakozással kapcsolatos kérdésekről. A szavazás eredményét a kormány kötelezőnek fogja tekinteni magára nézve. Arra kérjük, hogy minden szempontot mérlegelve vegyen részt a szavazáson, és döntsön felelősséggel – áll az anyagban.



A POLITIKAI KULTÚRA, KÖZBESZÉD HELYI MÉLYREPÜLÉSE



Telnek-múlnak az évtizedek, és mindig azt hisszük, hogy ennél már lejjebb már csak akkor kerülhet a hazai politikai kultúra – Hofi után szabadon – ha a vakondok is érdeklődik.

Azt, hogy a „nagypolitikában” mik hangzanak el, már lassan megszoktuk, a közélet szereplői sokszor túl erősen, sőt, nem ritkán undorítóan fogalmaznak, annyira, hogy annak a tizedéért anno a gyerekeinket egy hétre eltiltottuk volna a focitól. A lányokat meg a barátnőiktől. A közösségi média pedig sajnos mindent elbír, ott olyan elképesztő trágárságokat lehet olvasni, ami minden határon túlmegy.

Hogy ez rendben van-e így? Nincs, de nem hinném, hogy a szellemet vissza lehet tuszkolni a palackba. Főként úgy, hogy a nem éppen szalonképes megfogalmazásokat sokszor a jogos felháborodás szüli. Tegyük a szívünkre a kezünket: mi is káromkodunk olykor a vörös vonal alatti színvonalon, amikor halljuk a túlünk ideológiailag távol álló politikusok, médiamunkások, közéleti emberek döbbenetes hazugságait, vagy közönséges hazárulásait. Olyan is előfordul, hogy a „mi oldalunkon” hangzik el egy-egy olyan vélemény, megjegyzés, amit nem Kazinczy-díjas színvonalon kommentálunk szűk környezetünkben.

De valamiért azt hittük, vagy inkább azt szerettük volna hinni, hogy egy települési önkormányzat vezetői és tagjai egy minimális önmérsékletet tudnak tartani a nyilvánosság előtt. Nem tudnak.

Nem előzmények nélküli persze a legutóbbi testületi ülés ebben a tekintetben, Wittinghoff Tamás polgármester és a BFE egyes tagjai hosszú évek óta felháborító módon nyilatkoznak politikai ellenfeleik, a Fidesz-KDNP helyi politikusairól. Egész hosszan lehetne sorolni azokat a jel-

zőket, amelyek „színesítették” a testületi üléseket: tájékozatlanok, számárságot beszélnek, gátlástalanok, szándékosan nem mondanak igazat, szavaik nem felelnek meg az igazságnak, a megértés meghaladja a képességeiket, sőt, ostobák.

Ezek mind idézetek voltak, nem pedig homályos emlékeim a múltból. Csak érdekességképpen jegyzem meg, hogy a magukat baloldalinak aposztrofáló képviselők kulturáltabban fogalmazzák meg egyet nem értésüket, véleményüket, mint a magukat liberálisnak mondók. Nevezzük nevén a gyerekeket: a volt, vagy jelenleg is MSZP-s képviselők messze lekörözik viselkedéskultúrában a volt SZDSZ-es, vagy a Momentumban politizáló, valamint az utóbbi holdudvarából érkező budaörsi politikusainkat. Eddig Wittinghoff Tamás vitte a prímet, Bíró Gyulának is volt egy idézete a felsorolásomban, Farkas Benedeknek is megvoltak a maga pillanatai az elmúlt években, de az új „üdvöske” Monostori-Kalovits Márk a polgármestert leszámítva mindenki mást fokozatosan leszorít a képzeletbeli dobogóról.

Az előző ciklusban még visszafogottabb stílusban szólalt fel a testületi üléseken, de már sokkal arrogánsabb, talán úgy érzi, hogy alpolgármesteri kinevezése feljogosítja őt sértően személyeskedő megjegyzésekre. Egyértelmű, hogy Monostori-Kalovits Márkot építi fel a BFE, mint leendő polgármester-jelöltet, és az is, hogy a mostani testületi ülésen miért szidták egymást túllícitálva Czuczor Gergely képviselőt minősíthetetlen stílusban.

Nem, nem én vizionálok, maga az újsütetű alpolgármester is kimondta a valódi okot: számukra úgy tűnik, hogy Czuczor Gergely a Fidesz-KDNP képviselőjelöltje lesz a jövő évi országgyűlési választásokon. Az ülésen orbitális hazugságnak nevezte Wittinghoff Tamás a jobboldali képviselő szavait, szégyenletesnek nevezte őt erkölcsileg és emberileg. Szerinte Czuczor Gergely tisztességtelen, pártitkár módjára járt el, valamint tiszteletlenül és modortalanul viselkedett. Ezek pedig nem érvelések, hanem pusztá szidalmazások, dehonesztáló jelzők.

Ami példaértékű volt, az az, ahogy Czuczor Gergely ennek ellenére nem vette fel ugyanazt a stílust, nem süllyedt le a pocskondiázás szintjére. Az egyenlőtlen küzdelemben logikus érvekkel próbált rámutatni a városvezetés politikai hangulatkeltő viselkedésére, amelynek már semmi köze nem volt az eredeti – és a megoldásához közeledő – problémához.

Szándékosan nem tértem ki írásomban arra, hogy a vitában szerintem kinek volt igaza. Ugyanis a közbeszéd durulásának szempontjából ez nem releváns. Természetesen a városvezetők is emberek, lehetnek okkal, vagy ok nélkül mérgesek, dühösek, felháborodtak, de nyilvános testületi ülésen illene példát mutatniuk abban a tekintetben – is – hogy miképpen lehet elkerülni azt, hogy a béka hátsója alatti stílusban minősítsék politikai ellenfeleiket.

De nem hogy példát nem mutatnak, még ők nyilatkoznak rendszeresen felháborodva a kormány tagjai és a kormánypárti újságírók stílusáról, amely ezen a testületi ülésen is elhangzott. Egymással szöges ellentétben lévő vélemények esetén is van egy szint, amelyet mi, budaörsi polgárok joggal várhatunk el városunk vezetőitől. A következő testületi ülésen mi lesz? Felállnak és jöhet a bokszt? Még egy év van hátra a választásokig. Értem én, hogy Magyar Péter győzelméért a „civil” városvezetés minden eszközzel harcolni fog, tegyék! Madarat tolláról, embert barátjáról. De Magyar Péter erőszakos és agresszív stílusát ne honosítsák meg Budaörsön akkor sem, ha 100 százalékban meg vannak győződve a saját igazukról. Lehet és kell is vitázni, de érvekkel, a vitakultúra íratlan szabályait betartva.

„Egy vitát csak akkor nyersz meg igazán, amikor a személyedet kezdik el támadni az érveid helyett.” (N. N. Taleb)

- Földváry -



VÁLOGATÁS AZ ARANYAGANCS.HU HÍREIBŐL



■ Itt a tavasz – szigorodó szabályok

Idén új szabályok léptek életbe a zajkeltő kerti munkákkal kapcsolatban. Jobban oda kell például figyelniük, hogy mikor nyírjuk le kertünkben a fűvet, ha ugyanis megszegjük a frissen hozott előírásokat, akár több száz ezres bírságot is kaphatunk. Az általános szabályozás szerint a zajvédelmi rendeletek a következő előírásokat tartalmazták:

Hétköznapiak: reggel 7:00 és este 20:00 között lehet fűnyíró vagy egyéb zajkeltő kerti eszközt használni.

Szombaton: a megengedett időszak reggel 9:00 és dél között, majd délután 15:00 és 18:00 között lesz. **Vasárnap és munkaszüneti napokon:** szigorúan tilos a zajkibocsátás, vagyis a fűnyírás, a motoros fűrészek használata és nem végezhetők egyéb zajos kerti munkák sem.



■ Eltemették a Szentatyát – Zárt ajtók mögött helyezték végső nyugalomra Ferenc pápát

Ferenc pápa végső nyughelye, végakarátának megfelelően a Santa Maria Maggiore-székesegyház bal oldali mellékhajójában lett. Sírhelyét a bazilika páli kápolnája és a Sforza-kápolna közötti mellékfolyosó fülkéjében készítették el. A sírbatételt Kevin Joseph Farrell camerlengo bíboros vezette, a szertartás a kezdő imák után zárt ajtók mögött zajlott. Ferenc pápa temetésével megkezdődött a kilencnapos gyász (novenidales) időszaka, amely május 4-én zárul. A következő pápát megválasztó konklávé várhatóan május 5. és 10. között kezdődik. A római katolikus egyház 266. pápája április 21-én, húsvéthétfőn, hunyt el 88 éves korában. Ő volt az első latin-amerikai és az első jezsuita pápa. Ferenc pápa két alkalommal is járt hazánkban, először 2021. szeptemberében, amikor ő celebrálta az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus zárómiséjét, a Statio Orbist, majd 2023. áprilisában. Ekkor a katolikus egyházfő beszédében hosszan méltatta Budapestet, és új európai politikát sürgetett, amelyben nagyobb szerepet kellene kapnia a békére törekvésnek. Egy alkalommal pedig a csiksomlyói búcsún találkozott a magyarokkal, akkor a Mária-kegyhelyén mutatott be szentmisét.



■ Húsvét régen és most – Földvály megmondja

A kommunizmus ugyan világi ünnepet csinált a karácsonyból, de hiába propagálták „fenyőünnepként”, hiába csináltak kampányt a Télapónak, hogy ne Szent Miklóst várják a gyerekek, a legtöbb ember szívében a Karácsony Jézus Krisztus

születése maradt. Igaz, ha a pártfunkcionárius vagy a besúgó megkérdezte, hogy ki hozza az ajándékot, talán nem az volt a válasz, hogy a Jézuska, de a lelkekből kitörőlni nem tudták. Ugyanis valóban megkérdezték, felhasználva még a gyerekeket is arra, hogy kiderítsék, sikerült-e a „kereszténytelenítés” az adott családban. A kereszténység legfontosabb ünnepe azonban a húsvét, mivel a Megváltó szenvedése, halála és feltámadása keresztény hitünk alapja. Azt, hogy Jézus Krisztus megszületett, talán még az ateisták sem vonták kétségbe. Jól emlékszem a szavakra: Jézus történelmi személy lehetett... Nem, az Úrjézus nem (csak) történelmi személy volt, hanem Isten egyszülött fia, a Megváltónk, aki feláldozta magát azért, hogy bűneink megbocsátassanak, és elnyerhessük az örök életet.



■ Migránsbűnözés – robbanásszerű növekedés Németországban

Jelentősen nőtt és rekordot döntött a migránsok által elkövetett bűncselekmények száma Németországban. Lapinformációk szerint továbbra is a szír menedékkérők követik el a legtöbb bűncselekményt. Rita Schwarzelühr-Sutter, a Szövetségi Belügyminisztérium parlamenti államtitkára szerint a kilátások nem túl jók. „Németország jelenlegi migrációs helyzete miatt a nem német gyanúsítottak és így a bevándorlók számának jelentős növekedésére lehet számítani” – írta a politikus. A lap összefoglalása szerint Németországban minden második rabló és szinte minden második gyilkos külföldi. Összességében a külföldiek négyszer nagyobb valószínűséggel követnek el erőszakos bűncselekményeket, mint a németek.

A hírek részletei elolvashatók az aranyagancs.hu és a facebook.com/aranyagancs oldalakon.



TESTI-LELKI HARMÓNIÁBAN A REFORMER PILATESSZEL



Gál-Kiss Noémi fejében közel egy éve született meg a gondolat, hogy létrehozza a budaörsi InBalance Reformer Pilates Stúdiót. Nagy szerelem számára ez a mozgásforma, illetve azt tapasztalta, hogy a negyven feletti nőket kevésbé támogatják sport és életmód terén. Mivel coachként elsősorban anyákkal és nőkkel foglalkozik, egy olyan helyet akart kialakítani, ahol orvosi háttérrel támogatott edzések garantálják, hogy minden vendég biztonságosan és hatékonyan érje el céljait. Legyen szó rehabilitációról, az erőnlét növeléséről vagy a mentális egyensúly megtalálásáról.

Mesélj arról, hogy milyen órátípusaitok vannak!

A programokat úgy állítottuk össze, hogy edzettségi szinttől és korosztálytól függetlenül bárki szabadon mozogjon nálunk, nem szükséges nagy tapasztalat vagy sportmúlt. A Core All Level egy általános

óra, ahol kifejezetten az állóképesség, mobilizáció és a core izomzat erősítése áll a fókuszban. Ezt ajánljuk minden kezdőnek. A Power egyfajta funkcionális edzésként szerepel, és az izomépítésről szól, mert a hormonális változások hatására természetes módon csökken az izomtömeg. A Cardiot inkább a fiatalabb közönségnek alkottuk meg, itt főleg jump board segítségével pörgetjük fel a pulzust, vagy több kis eszközt, például kettlebellt használunk. Ez egy ideális kombináció, ha zsírégetésre, stresszlevezetésre és egyben az állóképesség növelésére vágyik a vendég. A Stretch pedig a lelkünknek is jót tesz, mert gyertyafényben és illóolajokkal ötvözzük a jóga, erősítés, nyújtás és relaxáció elemeit.

Az elsődleges célcsoportotok a negyven feletti nők, de mi a helyzet a kamaszokkal vagy férfakkal, nekik mit ajánlasz?

Az egyik lányom versenysportoló, és a csapattársai hozzánk járnak kiegészítő edzésre, ez mindenképp hasznos számukra regeneráció és erősítés szempontjából. Igazából mi bárkit örömmel látunk, például párosan jönnek hozzánk férfiak is a Power típusú órára. Érdekes módon karizálni még nem láttam őket. :)

Pontosan hogyan épül fel egy reformer pilates alkalom?

A foglalkozásaink kiscsoportos személyi edzésnek felelnek meg, hiszen maximum öten vehetnek részt az órákon, mivel öt gép található stúdióinkban. Így teljes mértékben személyre szabjuk a feladatokat, az ismétlési darabszámokat és a rugók beállításait. Ami fontos, hogy szűk szárú nadrágban jöjjenek a vendégek, hogy a ruha ne akadjon bele a kocsi különböző pontjaiba, és a csúszásmentesség érdekében tappancsos zokniban vagy mezítláb edzhetnek. Természetesen az órák előtt és után is fertőtlenítjük a gépeket. A kezdőkkel mindig átbeszéljük a panaszokat, sérüléseket, illetve igény szerint egy életmód kérdőívet is kitöltünk. A 10-15 perces bemelegítés a talajon, ülve, vagy sokszor már a kocsin zajlik. Ez követi egy 35-40 perces erősítő blokk, majd a végén egy 10-15 perces nyújtás.

Mi a kapcsolat a Vital Health Beauty Clinic központtal?

A szépségklinika fő fókusza az alakformálás, ők inkább a passzív, mi pedig az aktív



verziót képviseljük. A célközönségük elsősorban a szülés utáni, szétnyílt hasizom problémával rendelkező vagy menopauzás időszakban lévő hölgyek, hiszen van egy menopauza központjuk is. A doktor-nő kifejezetten a reformer pilatest tartja a legjobb mozgásformának a páciensei számára, ez hívta életre az együttműködésünket. A közös küldetésünk, hogy a tudatos életmód mellett a mentális és testi-lelki egészségre egyaránt koncentrálnunk. Sérülés esetén gyógytornászunk és manuálterapeutánk révén tudunk segítséget nyújtani, és a privát óráinkon a regeneráció kerül előtérbe. Orvosi háttérrel és dietetikussal is rendelkezünk, ezen kívül nagyon sok eszközt használunk. Például most fogunk TRX-eket is felszerelni a tornyokra, hogy a vendégeink folyamatosan új impulzusokat kapjanak. Coachként a mentális egészség a zászlóshajóm, és úgy vélem, a mozgás az egyik legjobb módja ennek megőrzéséhez, valamint hozzátartozik a stresszkezeléshez. Ebben egy komplex látásmódot képviselünk.

- boro -

Arany Agancs Polgári Havilap
Felelős kiadó: Aranyagancs Alapítvány
2040 Budaörs, Vig köz 4/D
ISSN 2786-250X
A kuratórium elnöke: Szilágyi András
Főszerkesztő: Fejes Lajos
info@aranyagancs.hu
aranyagancs.hu
Megjelenik minden hónap
első hétféjén

