



EZ A TISZTÁK  
KOALÍCIÓJA?  
5. OLDAL

HAT LAKÁST EGY  
HELYETT?  
6-7. OLDAL

TRIATLONOSÉ AZ IDEI  
VÁROSI SPORT DÍJ  
10. OLDAL

KITELEPÍTÉS,  
76 ÉVE TÖRTÉNT  
12. OLDAL

# ARANY AGANCS

## POLGÁRI HAVILAP



## SZÉLLEL SZEMBEN – MENCZER TAMÁST JELÖLIK A KORMÁNYPÁRTOK ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐNEK PEST MEGYE 2. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLETÉBEN

Tévés sportriporter, sajtófőnök, államtitkár, képviselő-jelölt – röviden így foglalhatnánk össze Menczer Tamás elmúlt bő fél évtizedes pályafutását. A még mindig csak 37 esztendőös politikus lapunknak adott nyilatkozatában úgy fogalmaz, annak, aki ilyen feladatokra vállalkozik, nagyon kell ezt szeretnie, máskülönben nem működik.

**Azt mondják a témában érintettek, hogy ha valaki egyszer belekezd a tévészésbe, nem igazán tudja végleg abahagyni. Adódik a kérdés, nem hiányzik a tévészés?**

Időnként az élő műsorok – amilyen a Duna TV háromórás reggeli politikai, közéleti műsora volt –, valamint a futballközvetítések hiányoznak. Az élő műsort mindig szerettem, mert az akkor és ott történik, és

ez pumpálja az adrenalinot. Felvételre nem szerettem dolgozni. Szerettem kérdezni, mindig feladatommak tekintettem, hogy a beszélgetőpartneremet gondolkodásra készítsem, és a nézőnek adjunk valamit a rendelkezésre álló időben. A futball pedig számomra örök szerelem, nagyon szerettem a focimeccsek előtti hangulatot, az öltözőszagot, a fű illatát, szerettem beszélgetni az edzőkkel, játékosokkal.

**Sokat kellett gondolkodnia, amikor elfogadta Szijjártó Péter felkérését a sajtófőnöki posztra?**

Nem. Öröm volt a televízióban dolgozni, a sport és a politika érdekelt mindig, és mindkét területen készíthettem műsorokat, sőt, amikor miniszter úr megke-resett, már mögöttem volt egy labdarúgó Európa-bajnokság, egy világbajnokság és egy olimpia is, ezek örök élmények.



Ugyanakkor 2014 végén – több ok miatt – megérett bennem a váltás gondolata, és egyértelműen politikával szerettem volna foglalkozni. Szijjártó Péter egy szombati napon keresett meg, amikor én éppen az esti profi ökölvívógálára készültem, nagyon hamar megállapodtunk. Rendkívüli megtiszteltetésnek tartom, hogy immár nyolcadik éve dolgozhatok a Külügyminisztériumban a magyar emberekért, a magyar érdekekért.

**Sajtófőnökként kezdett, majd 2017-től a minisztérium kommunikációért és parlamenti koordinációért felelős helyettes államtitkára, 2018-tól pedig tájékoztatásért és Magyarország nemzetközi megjelenítéséért felelős államtitkára lett. Nagy váltás volt?**

Nagy. A televíziós munka is 24 órás, de ez mégis egészen más. Én a sajtóügyekért, a parlamenti és más politikai munkákért valamint a kultúr- és sportdiplomáciáért vagyok felelős, persze a koronavírus megjelenése óta az időm jelentős részét elvitte az Operatív Törzs munkájában való részvétel. Az általam felügyelt területek jellemzően soha nem állnak le, így én is folyamatosan szolgálatban vagyok, ezt

meg kell szokni. Azt szoktam mondani, hogy ha valaki ilyen feladatot vállal, akkor annak ezt nagyon kell szeretnie, máskülönben nem fog menni.

**Nagyjából egy hónappal ezelőtt országgyűlési képviselő-jelöltnek választották, amihez ezúton is gratulálunk. Miért tartotta fontosnak elfogadni ezt a felkérést?**

A politikát tapasztalati műfajnak tekintem. Tudjuk, hogy a baloldal hogyan kormányzott 2010 előtt, és azt is, hogy az Orbán-kormány az emberekkel összefogva milyen eredményeket ért el 2010 után. A Gyurcsány-korszak az egész országot megviselte. A baloldali kormányok pénzügyi és morális csődbe vitték az országot. A munkahelyek megszűntek, a családok eladósodtak, az adókat és a rezsit emelték, és folyamatosan behazudtak a szemünkbe. A magyar emberek életerejének, tehetségének és szorgalmának, valamint az emberek és az Orbán-kormány közötti szövetségnek köszönhető, hogy sikerült talpra állnunk. A családok támogatása, a munkahelyek létrehozása és megvédése, a biztonság megőrzése, az egészség védelme – ezek a kormányzati munka sarokkövei. Ki kell emelni a családok adóvisszatéríté-

sét, az egymillió új munkahelyet, a fiatalok adómentességét, a 13. havi nyugdíjat, a bevándorlás megállítását és a sikeres oltási programokat. Egy baloldali kormány az elért eredményeket lerombolná, aztán kezdenénk mindent újra. Én ezt nem szeretném végignézni, ezért örömmel vállaltam el a felkérést. Azt javaslom, hogy menjünk továbbra is előre, és ne hátra!

**Mennyire változtatja meg ez az életét? Az utóbbi hetekben igen aktív, például foglalmazzunk így, komoly terepmunkát végez. Rengeteg találkozón, rendezvényen vesz részt itt a körzetben.**

Ez a legszebb politikai munka, amit valaha végeztem. Az elmúlt időszakban 150 eseményen vettem részt a választóközvetben, ennek nagyságrendileg a fele beszélgetés volt. Találkoztam nemzeti, vallási, kulturális közösségekkel, sportolókkal, valamint önkéntes tűzoltókkal, polgárőrökkel, hagyományörzőkkel és faluszépítőkkal is. Az én felfogásom szerint a politika a legjobb értelemben ott van az utcán, ott van a közösségekben, ott van a mindennapjainkban. A közösség elmondja, hogyan szeretné az életét berendezni, a politikus feladata az, hogy ezt segítse. Autópálya-lehajót építünk, van, ahol óvodára és iskolára van szükség, máshol például körforgalomra. De olyan is előfordul, hogy az önkéntes tűzoltóknak és a polgárőröknek új ruhára vagy autóra, a helyi faluszépítőknak pedig új eszközökre van szükségük a munkájukhoz. Ezek mellett utakat és járdákat újítunk fel. Mostanáig 35 olyan projektet tudtam elindítani vagy segíteni, aminek a vége kézzel fogható eredmény lesz, és könnyebbé teszi az itt élők mindennapjait.

Arany Agancs Polgári Havilap

Felelős kiadó: Aranyagancs Alapítvány

2040 Budaörs, Vig köz 4/D

ISSN 2786-250X

A kuratórium elnöke: Szilágyi András

Főszerkesztő: Fejes Lajos

fejes.lajos@aranyagancs.hu

aranyagancs.hu

Megjelenik minden hónap utolsó hétfőjén



# SZÁZMILLIÁRDOK CSALÁDTÁMOGATÁSRA - MAJD KÉTMILLIÓ SZÜLŐNEK JÁR AZ ADÓVISSZATÉRÍTÉS

Adóvisszatérítés, emelkedő ellátások, növekvő otthonteremtési támogatások – röviden ígylhatnánk össze a családtámogatások idén életbe lépő bővítéseit. A kormány ezzel kapcsolatos új intézkedéseit Fűrész Tünde, a Kopp Mária Intézet a Népesedésért és a Családokért (KINCS) elnöke foglalta össze lapunknak.

## Miben változtak a családtámogatások 2022-ben? Hogyan segíti a kormány a magyar családokat?

A nemzeti-polgári kormány számára mindig is alapvető cél volt a családok védelme, támogatása és megerősítése, s a pandémia idején ez még a szokásosnál is nagyobb hangsúlyt kap. Nem véletlen, hogy a családok támogatása 2022 év elejével ismét bővült és még több anyagi előnyhöz jutnak azok, akik gyermeket nevelnek. A minimálbér 200 ezer forintra emelésével együtt nő számos gyermekgondozási ellátás, így a gyed maximális összege, a hallgatói gyed és a gyod összege is. A gyed maximális összege eléri a bruttó 280 ezer forintot, ami több mint két és félszer magasabb, mint 11 évvel ezelőtt volt. Néhány év alatt sikerült megduplázni a hallgatói gyedet is, emellett jelentősen több pénzt kaphatnak azok a családok is, ahol a szülők tartósan beteg, súlyos fogyatékos, önellátásra képtelen gyermeket nevelnek, a gyod bruttó 200 ezer forintra emelkedik. A családtámogatások részeként 2022 februárjában 1,9 millió szülő kapja vissza az átlagbért terhelő adó mértékéig a 2021-ben befizetett személyi jövedelemadójának összegét, amire még sose volt példa Magyarországon. Ez hatalmas, családonként, szülőnként sok százezer forintot jelentő segítség a pandémia idején a családoknak, összesen mintegy 600 Mrd Ft összegben.

## Nagyon népszerűek az otthonteremtési támogatások is, mennyien vették igénybe eddig?

A kormány elkötelezett amellett, hogy a családok saját tulajdonú otthonban tudják a gyermekeiket nevelni. A saját otthon egy olyan érték, amelyre mindenki természetes módon vágyik, ezt támogatja 2015 óta az otthonteremtés rendszere. A CSOK esetében a veszélyhelyzet idején lejáró gyermekvállalási határidők egységesen kitolódnak 2022. június 30-ig. A Zöld Otthon program keretében pedig maximum 2,5 százalékos kamat mellett, legfeljebb 70 millió forint erejéig vehető fel hitel új, zöld otthonok építéséhez és vásárlásához, sőt, amennyiben ehhez CSOK-ot is igénybe vesz a család, akkor a CSOK-kölcsön felvételére kamatmentesen lesznek jogosultak. A CSOK-kal történő építkezés esetében, ha még zajlanak az építkezési munkálatok, a szerződés módosításával magasabb összegű támogatást lehet igényelni, ha az előző igényléshez képest több gyermek után szeretnék felvenni a CSOK-ot, például azért, mert már úton van az újabb gyermek.

## Januártól életbe lépett a fiatalok szja-mentessége is.

A fiatalabb korosztály tagjai is számíthatnak a kormány támogatására: január 1-jétől a 25 év alatti fiataloknak nem kell személyi jövedelemadót fizetniük a jövedelmük után, ami származhat akár diák-munkából is. A fiatalabb munkavállalók a bruttó nemzetgazdasági átlagbérig mentesülnek a személyi jövedelemadó megfizetésének kötelezettsége alól. Ez nagy lehetőség a fiataloknak, hiszen így nagyobb az anyagi mozgásterük. Átlagosan körülbelül



23 százalékkal nő így a jövedelmük. Ez az intézkedés várhatóan növelni fogja a 25 év alatti fiatalok foglalkoztatottságát. A fiatal édesanyák vagy a négygyermekes anyák az szja-mentességnek köszönhetően a fizetés 100 százaléka emelt csecsemőgondozási díjat levonás nélkül kapják meg, így a korábbi bruttó fizetésük nettóvá válik a szülést követő első hat hónapban. Azoknak a 25 év alatti házaspároknak pedig, akik szeretnék igénybe venni az első házasság kedvezményét, de az szja-mentesség miatt nem tudják, a házassági adókedvezmény akkor kezdődik, amikor valamelyikük betölti a 25. életévét.

## Térjünk ki a nyugdíjasokat támogató intézkedésekre is!

2022-ben a kormány visszaadja a nyugdíjasoknak a teljes 13. havi nyugdíjat és 5 százalékos nyugdíjmelést is biztosít. A Gyurcsány-Bajnai-kormány elvette a 13. havi nyugdíjat, az Orbán-kormány viszont a válság ellenére, sőt annak negatív hatásának ellensúlyozására visszaadja. A fiatalok adómentessége, a családi adóvisszatérítés, a minimálbéremelés mellett tehát az idősek is számíthatnak a kormányzat segítségére. A családtámogatások mellett a rezsicsökkentés és a legfontosabb termékek árának befagyasztása olyan védőhálókat biztosít a magyar családok számára, amely lehetővé teszi, hogy továbbra is stabil, kiszámítható körülmények között éljenek. Érdemes megbecsülni ezeket a közösen elért vívmányokat.

koppmariaintezet.hu



## BEISKOLÁZÁS A 2022/23-AS TANÉVRE A SZENT BENEDEK TECHNIKUM, SZAKKÉPZŐ ISKOLA, KÖZÉPISKOLA ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA BUDAÖRSI TAGINTÉZMÉNYÉBEN.

A Magyar Bencés Kongregáció Pannonhalmi Főapátsága fenntartásában működő egyházi iskola az ezeréves pannonhalmi bencés oktatási hagyományokra épít. Ennek szellemében a tanítás mellett a nevelésre is különös hangsúlyt fektetünk. Iskolánk célja, hogy diákjai számára vonzó módon nyújtsa a középfokú nevelés-oktatás, szakmatanulás lehetőségét, miközben erkölcsös életvitelre, megbízhatóságra, egymás megbecsülésére és szeretetére nevelje a fiatalokat. Értelmes életcél szeretnének nyújtani tanulóink számára, valamint egy szakma szeretetét és tudását, mely elkísérheti őket egy életen át, hiszen a becsületes, megbízható, keresztény értékrenden alapuló, magas tudással rendelkező ember örök érték. Iskolánk a keresztény, katolikus közösség része, egy értékek mentén munkálkodó közösség. Jelentkezéskor nem feltétel a vallásos háttér. Belső nyitottságot várunk el a hozzánk érkező fiataloktól, aki szabadon dönt arról, hogyan fog viszonyulni az evangélium örömhíréhez.

Minden képzésünkön szükség van matematikai alapismeretek készségi szintű ismeretére, a matematika felmentés kizáró ok.

A felvételi rangsort kizárólag az általános iskolai tanulmányi eredmények és az alkalmassági beszélgetés eredménye alapján határozzuk meg. Az alkalmassági beszélgetés célja többek között a szakmai rátermettség vizsgálata, és annak tisztázása, hogy a tanuló nyitott-e a keresztény értékrend elfogadására. Központi felvételt nem kérünk.



### CÉLJAINK:

- eredményes érettségire és továbbtanulásra felkészítés
- sikeres szakmai vizsga, piacképes technikus szakmák elsajátítása
- korszerű, több területen mobilizálható tudás
- kreatív, innovatív, a világra nyitott szemlélet
- keresztény értékrend

### A 2022/2023. TANÉVRE MEGHIRDETETT TANULMÁNYI TERÜLETEK ÉS KÓDJAIK:

- **0020 kód:** 5 évfolyamos technikum, informatika és távközlés ágazat, tervezett kimenet: informatikai rendszer- és alkalmazás-üzemeltető technikus
- **0021 kód:** 5 évfolyamos technikum, kereskedelem ágazat, tervezett kimenet: kereskedő és webáruházi technikus
- **0022 kód:** 5 évfolyamos technikum, gazdálkodás és menedzsment ágazat, tervezett kimenet: pénzügyi-számviteli ügyintéző

Részletek: szbi-budaors.hu

### JANUÁRI KERES ÉVFORDULÓK:

- 100 évvel ezelőtt, 1922. január 3-án, Budapesten megszületett Nemes Nagy Ágnes († Budapest, 1991. augusztus 23.) Kossuth-díjas magyar költő, műfordító, esszéíró, pedagógus.
- 100 évvel ezelőtt, 1922. január 21-én, New Yorkban megszületett Telly Savalas († Universal City, Kalifornia, 1994. január 22.) görög származású, Oscar-díjra jelölt és Emmy-díjas amerikai színész.
- 100 évvel ezelőtt, 1922. január 22-én, Rómában elhunyt az első világháború elején megválasztott pápa, XV. Benedek (szül. Giacomo Paolo Battista della Chiesa, Genova, 1854. november 21.).
- 200 évvel ezelőtt, 1822. január 6-án, Nagylónyán megszületett Lónyay Menyhért († Budapest, 1884. november 3.) arisztokrata politikus, publicista, az Osztrák-Magyar Monarchia közös pénzügyminisztere, Magyarország miniszterelnöke, a Magyar Tudományos Akadémia elnöke.
- 200 évvel ezelőtt, 1822. január 6-án, Neubukowban megszületett Heinrich Schliemann († Nápoly, 1890. december 26.) német kereskedő, amatőr régész, több trójai ásatás kivitelezője.
- 400 évvel ezelőtt, 1622. január 15-én, Párizsban Jean-Baptiste Poquelin néven megszületett Molière († Párizs, 1673. február 17.) francia drámaíró, rendező és színész, a modern komédia megteremtője.

■ Április 3-ára írta ki az országgyűlési választásokat Áder János köztársasági elnök. Az államfő közleménye szerint ugyanezen a napon tartják meg a kormánypártok által kezdeményezett gyermekvédelmi népszavazást is.

■ Változnak a fakivágás szabályai Budapesten. Ezentúl minden fa kivágását előzetesen be kell jelenteni vagy engedélyt kérni rá és gondoskodni kell a pótlásáról is. Ez utóbbi ugyanakkor pénzben is megváltható, amelynek összege 76.200 Ft/fa. A szabályok megszegése kétszáz ezer forintos pénzbüntetést is vonhat maga után.

■ A Szent Koronát viszontagságos életútjának utolsó külföldi állomáshelye – Amerikai Egyesült Államok – előtt Pajtás Ernő vezette koronaőrök 1945 tavaszán Mattsee-ben ásták el, amely a III. hadsereg fennhatósága alá tartozott, majd 1945. július 24-ről 25-re virradó éjszaka történő kiadása után Augsburgban átadták az USA VII. hadseregének képviselői részére. Mattsee-ben márványtáblával emlékeket alakítottak ki 1983-ban. A korona ezután még évekig Németország területén, de az Egyesült Államok felügyelete alatt volt. Ezen sorok apropóját az adja, hogy a Sacra Corona átadása a magyar állam részére 44 éve, 1978 január 6-án történt. Az átadási delegációnak többek között tagja volt Szent-Györgyi Albert Nobel-díjas professzor is.

■ Mária Terézia császárnő 1762 tavaszán rendelet bocsátott ki a székely határőrség megszervezéséről. A csíkszeredai Mikó-vár elé rendelt tömeget felszólították az azonnali fegyverletételre, de a székelyek ezt megtagadták, mivel a rendelet a korábbi szabadságjogok elvesztését is tartalmazta. A fenyegetések, bántalmazások elől a férfiak 1763 telén a havasokra menekültek, majd december 29-én a mádэфalvi asszonyokat télvíz idején kegyelem nélkül „kihajtották” a községből a mezőre.

A menekültek kemény hangú levélben „székely vérral szerzett kiváltságai” megsemmisítése ellen emelték fel szavukat. A székelyföldi zendülők Mádэфalván gyűltek össze. 1764. január 7-én a császári seregek körbefogták és ágyútűz alá vették az alvó falut. A menekülni próbáló, védtelen embereket agyonlőtték és lekaszábolták. Félezerre tehető a halottak száma. E tragikus, sorsfordító esemény szomorú következménye volt, hogy a székelyek tömegei hagyták el szülőföldjüket és Moldvába menekültek.



# EZ A „TISZTÁK KOALÍCIÓJA”?

## VÁLOGATÁS NÉLKÜL BÁRKIT A ZSOLDJÁBA FOGAD MÁRKI-ZAY, ELÉG ORBÁN VIKTORT UTÁLNI

A nagy tandem ismét megmutatta, hogy a józan gondolkodású emberek miért menekülnek pánikszerűen a baloldaltól. Karácsony az előválasztáson kapott gyomrosa után vinnyogva menekült vissza a fővárosba, így most ismét Budapesten cukiskodik. Tennivaló pedig bőven akad, hiszen munka helyett jönnek a biciklis pózolások, mosolygós buksisimogatások, ez ugyanis a fővárosi baloldal szerint eddig bevált két év alatt, másra nincs is szükség. A Tarlós István által kilenc év alatt gyűjtött 200 milliárd forintnyi tartalék ugyan ugrott, és az sem túl biztató, hogy mínusz 80 milliárd lett belőle, ellenpontként azonban még mindig elég sokszor hangoztatják, hogy megvédik a kisembereket, a város pedig zöld és szabad, a remény tehát él. Márki-Zay sem áll rosszul, hiszen a trágyával etetett gombák után szintet tudott lépni, amikor nagyképűen és leereszkedően odavetette a magyar embereknek, hogy egyszerűbb lesz, ha felkészülnek az egészségügy privatizációjára, ahol akár fűszornyás lányok is behozhatják aranytálcán a gyógyszert. A rezsisökkentésre persze közben nem lesz szükség, de a részleteket majd úgyis kidolgozza Gyurcsány elvtárs. Jó lesz ez, magyarok!

A szellemi delírium jeleit egyre többször magából kibőfentő vásárhelyi guru itt természetesen nem állt meg, hiszen érdemes volt egy jó öblöset zsidózni is, újra útjára indítva a baloldal által szavakban oly sokszor elítélt ordas eszméket. Egy csokor hazai zsidó szervezet tiltakozott is, azonban Márki-Zay csak legyintett egyet, elővette legnárcisztikusabb mosolyát, és élő adásban nevette ki azokat a baráti ATV-ben, akik megsértve érezték magukat. Elvégre ők a hülyék, nem? A bocsánatkérés tehát ekkor sem jutott eszébe, és meglepő módon ezt is a Fideszre fogta. A rezsinövelés és fizetős egészségügy baloldali bajnoka a fideszes zsidók számontartását is demokrata cselekedetnek tartotta, így tehát semmi látnivaló nincs továbbra sem ezen a térfélen. Emellett szolidan kijelentette, hogy nem válogat, bárki jöhet a csapatba, aki utálja Orbán Viktort. Régi komcsik, szerencselovagok, bűnözők? Nem gond! Ezzel vélhetően nincs vége a vesszőfutásnak, elvégre van még idő áprilisig.



Emlékszünk még a „tiszták koalíciója” megnevezésre? Karácsony Gergely és Márki-Zay Péter nevezte így önmagát fennhangon, becsületre és tisztességre apellálva, sározva a kormánypártokat, és azt a közel hárommillió, sötétben tartott, trágyával etetett fideszes gombát, aki nem hisz nekik. Azóta mellékesen kiobbant a baloldal utóbbi éveinek egyik legsúlyosabb és legsötétebb botránya, a Városháza-ügy, mely a 2010 előtti Demszky-éra leggusztustalanabb korrupciós ügyeit is lepipálta, és Karácsony mellett a másik „tisztá kezű” bajnok, a vásárhelyi guru is megvillant. Márki-Zay a fideszes szavazók sértegetése mellett örömmel zsidózik is egyet, ha úgy tartja kedve, sőt, a tiszták koalíciója nevében kijelentette, hogy válogatás nélkül összeáll bárkivel, aki utálja Orbán Viktort. Kell ennél jobb miniszterelnök-jelölt a baloldalon?

Recseg-ropog az összefogás, egymást talán jobban is utálják, mint a Fideszt, jövőkéjük és víziójuk nincs, azonban a rotyogó döghús leve ki-kifut a fazékból, ebből pedig mindenki láthatja, hogy mi készül a magyar emberek számára: fogyasztathatlan moslék. Két és fél hónap múlva, április 3-án újból választ Magyarország, ismét felelős döntést hozhatnak a magyarok, és újra a helyére kerülhet a magát óvodás-

ként a földre vető és ott fetregő, siránkozó ellenzék. És persze Márki-Zay Péter. Az ország vezetését józan gondolkodású ember ugyanis nem bízhatja rájuk, azok sem, akik baloldaliak, hiszen ők is ugyanolyan rosszul járnának az összeborulással és a „tiszták koalíciójával”, mint mi. Bízunk a magyar emberek bölcsességében!

Szabó Gergő  
PestiSrácok munkatársa



# HATOT EGY CSAPÁSRA – TÁRSASHÁZAK RÉGI HÁZAK HELYÉN, DE TOVÁBBRA IS AZ ÖNKORMÁNYZAT HATÁROZHATJA MEG, HOGY HOVA ÉS MIT ÉPÍTHETÜNK

Jókora követ dobott a zsámbéki önkormányzat egy nyugodtnak azért eddig sem mondható pocsolyába. A fővároshoz közeli település vezetősége ugyanis bejelentette, jelentősen szigorítani kívánják a helyi építési szabályzatot, abból a célból, hogy csökkentsék azt az építési és az ezzel járó betelepülési hullámot, amely az az utóbbi években egyre komolyabb gondokat okoz a főváros környéki agglomerációs településeknek. Az ügy természetesen Budaörsöt is érinti, sőt, az említett hullám felénk talán még magasabb is.



A témában sokan, sok helyütt megszólaltak az utóbbi hetekben, így aki akarta, mélyreható részletekig megismerhette a problémát. Szó esett például arról, hogy a kiskapukat kihasználva hogyan lesznek egy lakásosra bejelentett építkezésekből többlakásos társasházak, vagy éppen arról, hogy a beköltözők úgymond igazából nem fizetik ki az ingatlanuk teljes értékét, hiszen az esetlegesen megnövekvő infrastrukturális igények kielégítéséhez már nem járulnak hozzá. Azaz az új oktatási intézmények építése, a közművesítések, a közlekedési lehetőségek bővítései már a helyi önkormányzat költségvetését terhelik.

Városunk vezetője, Wittinghoff Tamás is számtalan nyilatkozatot adott a kérdésben. Nemcsak sajtóorgánumoknak, hanem az ügy a legutóbbi közmeghallgatáson is felmerült. A panaszokra, amely szerint Budaörs bizonyos térségeiben már szinte mozdulni sem lehet az újonnan épült ingatlanoktól, Wittinghoff Tamás válasza röviden összefoglalva az volt, hogy az önkormányzat tehetetlen az ügyben, hiszen 2013 óta se joga, se lehetősége nincs arra, hogy beavatkozzon az engedélyeztetés, vagy éppen a szankcionálás folyamatába, hiszen az átkerült Budakeszire. A helyzetről pedig szerinte kizárólag a kormány tehet, amely az engedélyezési szabályok könnyítésével csak növelte a CSOK 2016-os bevezetése óta amúgy is felszökő építkezési lázat. A maguk részéről pedig mindössze annyit tehetnek, hogy nem minősítenek már át területeket, mint például a Frankhegyet, vagy a Felsőszállást, pedig ezek ügyében nagy rajtuk a nyomás. A polgármester a Budaörsi Infónak adott nyilatkozatában arra a kérdésre, hogy a Helyi Építési Sza-



bályzat zsámbéki mintára történő módosítására lát-e lehetőséget, úgy fogalmazott, hogy szerinte ez a szabályzat már most is elég szigorú itt Budaörsön, esetleges további módosítás pedig komoly kártérítési ügyeket vonhatna magával.

Budaörs meglehetősen speciális helyzetben van, hiszen annak ellenére ugrott meg az építkezési láz, hogy gyakorlatilag üres telek már évek óta nincs – mondja Flick Gábor, a Budaörsi Ingatlanstúdió vezetője. A szakértő szerint éppen ezért a jelenlegi trend az, hogy régi, egyalakos házakat bontanak le, és a helyükre épülnek társasházak, ikerházak. A helyi ingatlanárak ugyanakkor jócskán emelkedtek, egy lakás ára négyzetméterenként nagyjából 1 millió forint, egy ugyanakkora telek pedig már a 100 ezer forintot is meghaladja. Ebből adódik, hogy egy építési telket magánember nem igazán tud megvásárolni, jóformán csak ingatlanfejlesztő cégek teszik ezt. Tehát az önerős, magáncélú családi ház építés gyakorlatilag megszűnt Budaörsön. Maradnak a tőkeerős társasház vagy ikerház megépítéséhez kellő kapacitással rendelkező vállalkozások – teszi hozzá. A kereslet pedig óriási, Budaörs egyik főútvonalán például még csupán egy öt-lakásos társasház alapozásánál tartanak, de gyakorlatilag már minden lakás elkelt előjegyzésben – teszi hozzá a Flick Gábor.

Még öt-hat évvel ezelőtt nagyjából tíz, jórészt helyi építőipari cég tevékenykedett, mára nagyjából ötven, többségen nem budaörsi cég épít itt ingatlanokat. A Helyi Építési Szabályzat pedig kifejezetten komoly mozgásteret biztosít a számukra. A főútvonalon például egy 500 négyzetméteres telekre már lehet társasházat építeni. Ez akár négy önálló lakás is lehet, a kikötés annyi, hogy ebből legalább egy nem lakás rendeltetésű legyen, tehát

kereskedelmi, szolgáltató, irodai, egészségügyi vagy oktatási szerepet töltsön be. 500 négyzetméter felett pedig 150 négyzetméterenként lehet egy-egy újabb lakóegységgel bővíteni a beruházást. Azaz mondjuk egy 800 négyzetméteres telekre akár öt lakás és egy nem lakás rendeltetésű egység is építhető – mondja az ingatlanszakértő.

Flick Gábor ugyanakkor érdekesnek nevezte, hogy amint távolodunk Budapesttől, úgy lesznek egyre szigorúbbak a települések Helyi Építési Szabályzatai. Megjegyezte, tudomása szerint már Törökbálinton is jóval korlátozottabbak az ingatlanfejlesztő cégek lehetőségei. Azaz szerinte bőven lenne még mozgáster a budaörsi önkormányzatnak néhány át gondolt és körültekintően bevezetett szigorító intézkedéshez, akár a Szabályozási Terv módosítása árán.

Az ügyben megkerestük a Pest Megyei Kormányhivatalt is. Válaszként küldött közleményük szerint 2016. január 1-től a lakóépületek egy része építési engedély nélkül, egyszerű bejelentés alapján építhető. A változtatás elsősorban az eljárást egyszerűsítette, de a tervezési és az építési tevékenység továbbra is a jogszabályoknak megfelelően történhet. A hatóság az épület felépültének igazolásakor valamennyi esetben ellenőrzi az előírásoknak való megfelelést. A település önkormányzata az egyszerű bejelentéssel épülő lakóépületek esetében is meghatározhatja az építés feltételeit – áll a hivatal lapunknak megküldött válaszában.

A helyi ellenzék szerint az önkormányzat jóval többet is tehetne az ügyben a kormányra mutogatásnál. Czuczor Gergely fideszes önkormányzati képviselő lapunknak adott nyilatkozatában megemlítette, hogy a kisebb lakóépületek építésére vonatkozó egyszerűsített bejelentési el-

járásban csupán az ehhez kötődő eljárási szabályok (elektronikus felületen, meghatározott dokumentumok feltöltése, építési napló vezetése, tervezői nyilatkozatok, stb.) egyszerűsödtek az állami jogszabályoknak köszönhetően, azzal a nyilvánvaló szándékkal, hogy a 2013 előtti bürokratikus, a korrupció melegágyát is magába foglaló eljárásrendet megszüntessék.

Szerinte az, hogy Budaörsön egy épületbe milyen funkció kerülhet, hogyan nézhet ki, mekkora lehet (alapterület, magasság), hova épülhet a telken belül a ház, azt a 2014-ben elfogadott és azóta többször módosított Budaörs Város Egyes Területeire Vonatkozó Helyi Építési Szabályzat (BHÉSZ) határozza meg. Tehát, hogy egy utcakép megmarad-e régi, egységes falusi utcaképnek, ahogy erre törekednek Zsámbékon, vagy felbomlott, kaotikus utcakép fogadja-e az itt lakót, azt a város vezetése, az Önkormányzat határozza meg a szabályozók által.

A politikus hangsúlyozta, Budaörs áldatlannak mondott, a már-már rákos sejtre jellemző burjánzásáért a jelenlegi polgármester, Wittinghoff Tamás és hivatala, valamint a Budaörsi Fejlődésért Egyesület képviselői a felelősek, akik a rendkívül liberális helyi építési szabályzat létrehozásával nyakunkra hozták ezt a világot, és most az általuk bírált kormányzati lépéseket hibáztatva teszik fel megadóan a kezüket. Az önkormányzati folyosói beszélgetéseken a BFE-s képviselők arra hivatkoznak, hogy a HÉSZ szigorításával kártalanítási pereket húzhatna magára az Önkormányzat, és ezért inkább a látszatintézkedéseken kívül semmit nem tesznek a negatív folyamatok megakadályozása ellen. Ebből is látszik, hogy nincs koncepció a város vezetésében, csak negatív kommunikáció és folyamatos háritás – tette hozzá Czuczor Gergely.

- fela



# KOLBÁSZBÓL KERÍTÉS

Alliterációs címet választottam az idén másodszer megszervezett közös kolbásztöltésünknek. Miért is? Mert a tevékenységünk is ismétli önmagát, akár az említett költői fordulatban a betűk. Nem hagyomány számunkra – még –, de már szokásnak hívhatjuk, hogy a tavalyi siker után megismételtük a tél derekán szokásos disznóvágás egy momentumát. „Kerítettünk” húst, szalonnát, fűszereket és a többi hozzávalót, majd a recepteket komolyan megvitatva, de viccelődve létrehoztuk a címben szereplő kerítéselemeket. A csapatmunka szinergiákat hoz létre, mindenkinek megvan a maga fontos, kimaradhatatlan része, még ha az nem is fizikálisan megfogalmazható munka. Ez a szinergia érezhető volt a tavalyi évben, és remélhetőleg ez visz majd előre az idén is az év folyamán kitűzött célok elérésében. A jókedvet elsősorban a tavaly eltűnt piros „vájling” emlegetése – melyet egy megörökített fotón sem láttunk –, valamint az Korondról indult Úsztürü együttes zenéje, dalolásunk biztosította. Népdalaink felidézése egy picit Tamási Áron regényei által megidézett hangulatba röpitett bennünket, kis Ábelecké váltunk – idehaza. Kolbászkerítés készült, kínálni kéne.

Keresztes Csaba







## MŰVÉSZET A NEMZETÉRT ALAPÍTVÁNY



Siklós Endre, a Művészet a Nemzetért Alapítvány elnöke

Úgy érzem, új év kezdetén szükségünk van imádkozni a Jóistenhez világunk és hazánk megmaradásáért.

Áldja meg nemzetünket, nyújtson feléje „védő kart”, sok-sok bűnünk ellenére óvjon, tartson meg bennünket a világ „zajló tengerén”!

Unokáinknak és az utánuk következő nemzedékeknek nagyon nehéz életük lesz, hacsak helyre nem billen földünk igencsak megferdült gyémánttengelye!

A költők átérzik, látják helyzetünket. Ők szavakba tudják önteni, meg tudják jeleníteni mindazt, amit mi csak sejtünk, vagy dadogva, nehezen tudunk megfogalmazni és kimondani.

Van, aki vidáman lép át az új esztendő küszöbén, csak jót várva az idei évtől; van, aki szomorkásan, szorongva, félve a nemvárt rossz eseményektől; van, aki szép, biztató terveket szövögetve; van, aki az ivott ital mennyiségétől függően bambán, alig-alig érzékelve a körülötte zajló eseményeket, csakúgy bele a nagyvilágba... És vannak, akik békével és reménnyel költöztek el az Odaáti világba... gyertyát gyújtottunk értük! Gyertyát gyújtottunk a szeretet világító fényének jegyében, hogy az ember emberségesebb, s a világ élhetőbb legyen.

Vajon az óévet búcsúztatók közül – magamat is beleértve – hányan gondoltak arra, hogy 2021 elmúltával mit hagytunk magunk mögött.

Vannak olyan múlt évi események egyéni és közösségi életünkben, amelyek csak érzéseinkben, gondolatainkban, emlékeinkben élnek, és ezeket vinnünk kell tovább, hogy velük, általuk az új évben is ott-hon érezzük magunkat környezetünkben, szűkebb világunkban.

A Jóisten az embernek adta a földi paradicsomot, hogy örök boldogságban éljen. Összüleink azonban nagyon elrontották: a gonosz, kígyó képében megkörnyékezte Ádámot és Évát, álnoksága sikerrel járt. Összüleink kiüzelve az örök boldogságból, örökökül hagyták kapott büntetésüket az utánuk jövőknek.

Azonban nincs elveszve életünk, halálunkkal nem hullunk a semmibe, mert Urunk, Jézus Krisztus kereszthalála által megváltottak vagyunk az örök verőfényes életre.

Ma már 2022-t írunk és tele van a világ bűnnel, akárcsak 2021-ben. Ha az ember a négy sarkalatos erényt: az Igazságosságot, a Mértékletességet, a Bátorságot, a Bölcsességet csak részben megvalósítaná, lakhatóbbá válnék földünk, örömtelibb lenne életünk!

### Hol vígan, hol sírva..

A Jóisten azt akarta, hogy legyenek  
ezért vagyok, élek a földön  
s ahogy sorsomat megírta, igazítja  
hol vígan, hol sírva járok, kelek  
olykor-olykor a felhők felett!

Sokadmagammal várom a metrót, közben figyelem a várakozó tömeget. Ahány ember, annyiféle, mint réten a virágok. Jobbra tőlem fiatalok vidám, csivitelő csapata, 15-20 évesek lehetnek. Nyugodtak, amihez szép beszédük párosul. Jó hallgatni őket. Távolabb szintén fiatalok társasága. A külsejüket látva, ruhájukat, hajukat, nem mondhatok dicsérő szót róluk. Viselkedésük felháborító, közrendet zavaró. Valami fontos dologról beszélgethetnek, mert odafigyelnek egymás szavaira. Csak hangfoszlányok jutnak a fülemhez. A hangmozaikokat összerakva, erősödik bennem az elhatározás, hogy odamegyek hozzájuk és lelki fröccsöt adok nekik: kulturált viselkedésből, kulturált szép magyar beszédből. Gyors léptekkel feléjük indulok, közben befut a metrószerelvény az állomásra. Szerencséjükre másik kocsi szállnak be, s mivel sok az utas, lemondok meglátogatásukról és így megússzák lelki fröccsömet. Szabad ülőhely nincs, sebaj, csak öt állomást kell végigállnom.

Íme, minden napnak megvan a maga öröme, szomorúsága.

### Útravaló...

„Ha együtt jár szívünk és eszünk,  
bizony áldás lesz abbólés soha kár.”

Gróf Széchenyi István

### A FEHÉR FÉNY TEMETKEZÉS

teljes körű temetkezési szolgáltatásokat  
végez Budaörsön, Érden és a környező  
településeken



FEHÉR FÉNY  
TEMETKEZÉS

FEHÉR FÉNY  
TEMETKEZÉS

ÜGYVELETI TELEFONSZÁM  
+36 (30) 705 3 116

INFO@FEHERFENYTEMETKEZES.HU



## TRIATLONOS LETT AZ ÉV SPORTVEZETŐJE BUDAÖRSÖN

Vanek Gábor 2003-ban edzőkollégáival és barátaival alapította meg a Budaörsi Triatlon Klubot, amely fennállása óta sikert sikerre halmoz, a 2020-as tokiói játékokra például két sportolót is delegált. Az egyesület a tiniktől kezdve egészen a 70 év feletti versenyzőkig biztosít edzéslehetőséget, ezáltal a budaörsi sportélet meghatározó magját képezi. Vanek Gábor az önkormányzat képviselő-testületének döntése alapján kiemelkedő szakmai munkájáért Budaörs Város Testnevelési és Sport Díjban részesült, ennek apropóján készítettünk vele interjút.

### Hogyan érintette, hogy szakmai tevékenységével elnyerte a 2021-es budaörsi Sport Díjat?

Egy kicsit meglepetésként ért, de nem is az eredményeink miatt, mert azok elég komolyak, és érzésem szerint, ha az objektív adatokat nézzük, akkor eléggé kilógunk a budaörsi sportéletből, viszont az elmúlt években a tendencia az volt, hogy a támogatásunk egyrészt nem növekedett, majd az elmúlt két évben már semmiféle juttatást nem kaptunk. Tehát úgy érzem, hogy valamilyen oknál fogva körön kívül kerültünk.

### A kitüntetést sportvezetői munkássága okán ítélték meg Önnek, pályafutása alatt mely eredményére a legbüszkébb?

Elég egyértelmű, mert van egy egészen kiugró eredményünk, 2014-ben a triatlon váltó-világbajnokságon mix kategóriában bronzérmes lett a magyar válogatott, és mind a négy versenyző nálunk folytatta tevékenységét, hárman közülük abszolút saját nevelésűek, és a negyedik fő is már évek óta velünk edzett. Ez annyira kiemelkedő eredmény, hogy azt sem tudom megjósolni, hogy a jövőben mikor kerülhetünk egyáltalán a közelébe.



### Az elmúlt év hogyan telt az Önök számára?

2021 egy rendkívül furcsa év volt, mivel a covid járvány alatt meglehetősen lecsökkent a létszámunk. A nehézségek hatására most már csak a legelhivatottabb versenyzők – akik várhatóan jelentős



eredményekre lesznek képesek – áldoznak fel mindent azért, hogy tovább izzák ezt sportágat, de akik a csapat kiegészítő, ám összekovácsoló tényezői voltak, mára nagyjából kiszálltak ebből a sportágból. A nagyobb sikereinket illetően Kovács Zsófia és Tóth Tamás olimpiai mix váltós szereplését emelném ki, hiszen ők II. helyezést értek el az olimpián, valamint utánpótlásban Horváth Karolina szerezte meg ugyancsak a II. helyet a junior Eb-n.



### Tóth Tamást pedig a Nemzetközi Triatlon Szövetség Versenyzői Bizottságának elnökévé választották.

Valójában ez egy megerősítés volt, hiszen már közel két éve betöltötte ezt a pozíciót, és mind a Nemzetközi Triatlon Szövetség, mind az élversenyzők, akiknek a képviseletét látja el ebben a pozícióban, megerősítették a tisztségében. Ez egyébként elég komoly online elfoglaltságot jelent, a járvány okozta folyamatosan módosuló programok és szabályok miatt napi szintű egyeztetést kíván, sokszor Tamás edzéseit is ehhez kell igazítanunk.

### Zárszóként még néhány gondolatot áruljon el nekünk az idei év célkitűzéseiről!

2022-ben elindul a következő olimpiai kvalifikációs időszak, és nem titkoljuk, a már két olimpiát is megjárt versenyzőink részt kívánunk venni ebben a folyamatban. Illetve rendelkezünk négy U23-as versenyzővel, akik a korosztályos Eb-re, vb-re készülnek, és komoly reményeink vannak, hogy ezt a generációt is nemzetközileg eredményes versenyzőkké tudjuk formálni.



## AZ EGÉSZSÉGES FOGYÁS TITKAI

Január! A nagy fogadalmak és még nagyobb fogyókúrák ideje – Egy rosszul megtervezett és kivitelezett diéta persze sokkal többet árthat, mint amennyi kilótól megszabadíthat minket, így lapunk egy szakértőtől, Csonka Júlia funkcionális táplálkozási szakreferenstől kért némi segítséget a témában.

“Majd eszem napi ötször, akkor is a felét annak, amit szoktam, ha éhes vagyok, iszom egy nagy pohár vizet és akkor lefogyok.” Ismerős ez a gondolatsor, ugye?

Akkor is enni, ha nem vagy éhes, mert ütött az óra, vagy épp nézni sóvárogva, hogy mikor üt már az óra... kis adag, kalória kiporciózva, a pár nap után jelentkező falási ingernek pedig álljon ellen, aki valódi mazochista.

Az igazság az, hogy ezek a fajta villámdiéták egyrészt nem egészségesek, másrészt nem fenntarthatóak. Vegyük most sorra, hogy miben rejlenek az egészséges, hosszútávú fogyás titkai.

### 1. Az első titok a sikeres fogyáshoz a megfelelő alvás.

Kialvatlanul, emelkedett gherlin és csökkent leptin szinttel cukrot és egyszerű szénhidrátokat kívánunk, magasabb a kortizol- és inzulinszintünk, halmozódik a testszír, csökken az izomtömeg rajtunk, lassul a pajzsmirigy működése.

Megfelelő alvás híján stressz alá kerül a szervezet, ami így hátráltathatja a fogyást. Az egészséges fogyás érdekében az első lépés ezért a szükséges

alvás biztosítása, aminek feltétele a jó táplálkozás, az ásványi anyagpótlás, a kékhatású fények esti kerülése, a mentális nyugalom.

### 2. A második titok a bélflóra sokszínűségében rejlik.

Bizonyos, hogy a többlet testszírral rendelkező emberek vastagbélében felszaporodtak a raktározásért felelős baktériumtörzsek. Jó és rossz hír ezért egyben, hogy az elfogyasztott ételünkkel szavazunk arról, hogy a bélflóránk sokszínűségét - ezzel együtt a kívánt testsúly elérését - támogatjuk vagy akadályozzuk. Nem mindegy, mennyi és milyen fajta szénhidrátokat fogyasztunk, milyen vegyi anyagokkal vagyunk kívül-belül körbe véve, fogyasztunk-e prebiotikumokat tartalmazó ételeket.

### 3. A harmadik pillére az egészséges fogyáshoz a hormonok harmóniája.

A mellékvese csökkent vagy túlműködése, a pajzsmirigy-alulműködés, az inzulinrezisztencia és az ösztrogéndominancia kéz a kézben jár.

Ezeknek az állapotoknak a hátterében általában ott áll a nagymértékű

koffein, a hidrogénezett növényi olajok, feldolgozott szénhidrátok fogyasztása, a stressz és a szintetikus kozmetikumokból felszívódó xenooesztrogének.

A hormontermelő szervek oda-viszsa hatnak egymásra, ezért viszont jó hír, hogy ha jól támogatjuk őket, kölcsönösen javul a hormontermelésük hozzájárulva a fogyáshoz is.

### 4. Az egészséges fogyás negyedik titka az időzítés és egyben a jó alapanyagok.

Az időzítés mindenki számára egyéni, nem volna szabad semmilyen sablon étrendet követni, ami meghatározott étkezéseket ír elő. Nem így működünk. Népszerű a napi ötszöri étkezés és az időszakos böjt ajánlása is, azonban egyik sem általánosítható. Lényeges viszont, hogy a jó minőségű, magas tápanyagsűrűségű ételek fogyasztása az egyén szervezetének igényeivel párosulva meghatározza a testsírcsökkenést.

### 5. Végül, de nem utolsó sorban nélkülözhetetlen az egészséges fogyáshoz a testedzés. Lehetséges persze edzés nélkül is fogyni, de az egész szervezetünk érdekében nem célszerű hanyagolni.

Hosszú kihagyás után fontos, hogy a kezdés alacsonyabb intenzitású és ellenálló edzés végzésével (saját testsúlyos, TRX, súlyzós) történjen, ez támogatja a mellékvesét, az egészséges vércukorháztartást és a zsírégetést.

Láthatjuk, hogy az alvás, a bélflóra, a hormonrendszer, az időzítés és alapanyagok, valamint a testmozgás egy összefüggő háló az egészséges fogyáshoz oda-vissza hatva egymásra. Nagyban befolyásolják azt is, milyen érzelmi viszony fűz minket a táplálkozáshoz.

A fogyást ezért csakis átfogóan érdemes támogatnunk, nem lehet napi 1000 kalóriás étrenddel, teakúrákkal, „fogyasztó kapszulákkal”, 90 napos diétával hozzáállni. Nemcsak egy projektről, hanem a hosszú távú egészségünkről van szó.

Legyünk a szervezetünk legjobb barátja és tiszteljük, hogy belül minden értünk dolgozik. Ezt a komplex munkát kell támogatni az egészséges fogyáshoz is.

Ételem – Ételem - Csonka Júlia funkcionális táplálkozási szakreferens és dűla  
www.etelemeletem.hu/  
www.facebook.com/etelem.eletem.julia



# KITELEPÍTÉS - MEGEMLÉKEZÉS BUDAÖRSÖN - REGŐCZY LÁSZLÓ KÉPRIPORTJA



Megemlékezést tartott a magyarországi németek kitelepítésének 76. évfordulója alkalmából 2022. január 23-án Budaörs Német Nemzetiségi Önkormányzata. A budaörsi római katolikus templomban, német nyelvű szentmisét követően beszédet mondott Ritter Imre, az Országgyűlés német nemzetiségi képviselője, Wittinghoff Tamás polgármester, Boros György, a Budaörsi Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke és Menczer Tamás, a Külgazdasági és Külügyminisztérium tájékoztatásért és Magyarország nemzetközi megjelenítéséért felelős államtitkára. A résztvevők ezt követően megkoszorúzták a Mindszenty József Katolikus Óvodánál elhelyezett kitelepítési emléktáblát.

