

EGYMILLIÁRD  
ISKOLA-  
FELÚJÍTÁSRAK  
3. OLDAL

GENDERÖRÜLET,  
AVAGY AMIT  
AKARTOK  
5. OLDAL



# ARANY AGANCS

## POLGÁRI HAVILAP

A FESZTIVÁL LELKE  
7. OLDAL

JELKÉP ÉS  
ELKÖTELEZETTSÉG  
EGY ZÁSZLÓAVATÁS  
MARGÓJÁRA  
4. OLDAL

### INTERJÚ CZUCZOR GERGELLYEL

# FRISS LEVEGŐRE, JÖVŐKÉPRE VAN SZÜKSÉG



Nagy tisztelettel köszöntjük Kedves Olvasó, Ön az Arany Agancs című polgári havilap első számát tartja a kezében. Kiadványunk címének eredete csak addig kérdéses, amíg az ember tüzetesebben meg nem nézi a fejlécünket is megihlető Budaörs címerét, benne a település történelmében nagy szerepet játszó Zichy-család jelképével, az Arany Aganccsal. Úgy gondoltuk, talán e szimbólum fejezi ki a leginkább azt, amit e kiadvány alkotói a világgal kapcsolatban gondolnak, éreznek. A hagyományok, az értékek tiszteletét, a rend és rendszer megbecsülését, amelyekért e zűrös, néha kizökent világban akár harcra is készek. Nyitószámunk első interjóját pedig ki mással készíthettük volna, mint a helyi polgári erők egyik meghatározó alakjával, Czuczor Gergellyel. A Szent Benedek Szakközépiskola egykori igazgatóját 2019-ben bízták meg a budaörsi Fidesz csoport vezetésével, majd tavaly novemberében a párt országos elnöksége is kifejezte bizalmát vele szemben, amikor a választókerület elnöki posztjára nevezte ki Orbán Viktor elnök úr.

**A jelenlegi körülmények ideálisnak semmiképpen sem nevezhetők itt Budaörsön, mégis mi adott motivációt arra, hogy elvállalja ezeket a könnyűnek nem tűnő megbízásokat?**

Mielőtt válaszolnék, hadd fejezzem ki örömemet az Arany Agancs című lap indulásával kapcsolatban. Sok sikert kívánok minden munkatársának. Kívánom, hogy az olvasók mértékadó, minőségi, sokszínű, tényfeltáró, színvonalasan vitatkozó, eddig esetleg elfedett témákat ismerhessenek meg az

Arany Agancs cikkein keresztül. Nagyon fontosnak gondolom, hogy Budaörsön legyen olyan ingyenes média, ahol olvasható, elérhető a jobboldali, konzervatív helyi polgárok véleménye. Ami pedig a kérdését illeti, az egyik legfontosabb az, hogy én hiszek a jobboldali értékekben és abban a közösségben, ami minket jellemez. Azt gondolom, hogy a kétezres éves kereszténység küldetésébe és az ezeréves magyarság történetébe, hagyományaiába és sikereibe kapaszkodva, bizakodással nézhessünk a jövőbe.

Budaörs helytörténetében is ezeket a hagyományokat, értékeket fedezhetjük fel. A másik, ami erősíti ezt a hitet, az a jelenlegi kormányunk több mint egy évtizedes sikeres országvezetése. Napjainkban igazán hálásak lehetünk azért a tényért, hogy Magyarország Európában megnyerte az „oltási versenyt”, és előbb nyithatott nyáron az ország, másokat megelőzve. Vannak tehát olyan tények, amelyek okán felemelt fejjel járhatunk itt a városban is, mi jobboldali beállítottságú emberek.



**Abban a városban, amelyben már kis túlzással emberemlékezet óta egy liberális politikus tölti be a polgármesteri tisztséget. Ám, az utóbbi időben már a saját szakértáborra felől is egyre több kritika éri Wittinghoff Tamást. Az egyik például az, hogy igazából ő semmi mást nem csinál, csak elkölti a város bevételét, de tevékenységében semmi előremutató sincs, mondhatni csak a jellel foglalkozik. Egyetért ezekkel a megállapításokkal?**

Mindenképpen. Azt szoktam mondani, hogy Wittinghoff Tamás nem vezet, hanem csak üzemelteti Budaörsöt. Irdatlan pénzüsszgek felett rendelkezik, mégis rengeteg hiányosságot kénytelenek tapasztalni az itt élők. Említhetem itt a megoldatlan közlekedési, parkolási problémákat, de itt van a méltatlan körülmények között működő színház, vagy a szűkösséggel küzdő könyvtár, vagy a befedetlen piac esete. Számomra nagyon fontos lenne igazi közösségi tér kialakítása itt a városban, ami kicsit összehozná, összefogná a helyieket. Bár hangsúlyozom, Budaörs az ország egyik leggazdagabb települése, ezekre a közösségteremtő és megtartó, embereket összehozó beruházásokra valahogy sohasem jut anyagi forrás. Szerintem ezek súlyos hiányosságok. Friss levegőre, jövőképre, koncepcióra van szükség.

**A másik ilyen kritika a jelenlegi polgármesterrel szemben, hogy a kormánnyal szembeni harcával rengeteget árt a városnak. Mondhatni Budaörs érdekeit is feláldozza a saját politikai ambícióiért.**

Sajnos, ennek is igazat kell adnom. Wittinghoff Tamás egyfajta balliberális váteszként igyekszik viselkedni, igaz, egyre nehezebben tud ennek a szerepnek megfelelni, mivel az ismert, és meglehetősen kellemetlen szexbotránya komoly foltokat hagyott a hitelességén, megbízhatóságán. Egyre kevesebb nyilvános fellépésre kap meghívást, már a saját oldalán is egyre kevésbé tartják szalonképesnek. Ennek ellenére azért próbálkozik, folyamatosan bírál, kritizál, de meg kell mondanom, sok esetben a valóságról igen elrugaszkodott kijelentésekkel. Emlékeztünk arra, amikor a pandémia miatt hozott kormányzati intézkedésekre reagálva gyakorlatilag tavaly gyűjtést kezdeményezett, mondván Budaörs kilátástalan helyzetbe, csödközésbe került. Pedig, ha megnézzük, a kis- és középvállalkozások számára biztosított iparüzési adókedvezmények kis mértékben érintették a városi költségvetést, mint ahogy a súlyadó központi költségvetésbe történő átirányítása sem okozott számottevő bevételkiesést. A szolidaritási hozzájárulás pedig már „beépült” a költségvetésünkbe. De, hogy ez a bemutatott előadás mennyire volt komoly, azt az is mutatta, hogy Polgármester úr a drámai beszéde után besétált a testületi ülésre, és ott megszavaztatta magának a „jól megérdemelt és megszokott”, negyedévi fizetésének megfelelő, több millió forint összegű jutalmát. Idén, a kormány vírus elleni védekezést érintő kiadáselvonásokra hivatkozva, túlzott mértékben tartott vissza forrásokat, intézményi, alapítványi, egyesületi támogatásokat. Ezek a visszatartott összegek rendkívül nehéz helyzetbe hoztak számos budaörsi közösséget.

A költségvetés 2021. évi első félévi számaiból az derül ki, hogy Budaörsnek, a kormány gazdaság újraindítási intézkedéseinek köszönhetően rég nem látott mértékű bevételei keletkeztek. Csak a sokat emlegetett iparüzési adóból eddig majd hatmilliárd forint folyt be, ami nagyjából 15-20 százaléknyi emelkedést mutat a korábbi évekhez képest. De a számok és a tények egyre kevésbé zavarják Polgármester urat, ő továbbra is bírál, harcol, küzd, a mondjuk ki, tulajdonképpen nem is létező ellenséggel szemben. Ebben a háborús logikában az a veszélyes Budaörs számára, hogy míg ő maga előtt tartja „a szabadságharcosok pallosát”, addig nálunk számos beruházás, azaz a fejlődés lehetősége marad el. Ezzel a harcos retorikával komoly károkat okoz Budaörsnek. Más oldalról ugyanezt a „minden nagyon rossz, mindenért a kormány a felelős” mantrát úgy hozzák be a képviselőtestületbe, hogy a Szilvás elnevezésű városrész többségi tulajdonát három egész egytized milliárd forintért kívánja értékesíteni a városvezetés egy befektetőnek. Állításuk szerint ez a vállalkozás ott valamiféle ipari létesítményt kíván majd létrehozni. Ez Budaörs még utolsó, egybefüggő tartalékterülete. Bármilyen komolyabb városi terv, például egy Aquapark vagy esetleg egyetemi városrész, sőt, akár a budaörsiek komfortérzetét előmozdító beruházásnak helyet adhatna ott a város. Ezzel szemben, most szabadságharcos politikai ürügyet kreálva, üzleti szempontok alapján eladjuk ezt a nagyon értékes, Budaörs számára stratégiai területként számon tartott ingatlant.

**Azt eddig elmondta, hogy Ön szerint miért nem kellene Wittinghoff Tamásra szavazni, de mit mondana annak, aki megkérdezné, hogy „jó, de miért szavazzunk helyette a polgári oldalra”?**

Egyrészt azért, mert mi lokálpatriótaként mindenképpen Budaörs élhetőbb jövőjében gondolkodunk, azt tartjuk szem előtt. Vannak távlati elképzeléseink, például a helyi turizmust szeretnénk fejleszteni, a város belső szövetét élhetőbbé, szerethetőbbé varázsolni. Városközpont, közösségi térre, ingyenes wifi-hálózatra van szükség. Másrészt abban a reményben vagyunk, hogy győzni fog a Fidesz-KDNP helyi jelöltje, és 2022 tavaszától folytatja tevékenységét az Orbán-kormány, amivel 2024-től együttműködő kapcsolatot alakítanánk ki, amely Budaörsnek a gyarapodását, infrastrukturális fejlődését eredményezné. Az együttműködés példája, hogy a katolikus templomon kívül Budaörs másik kiemelten fontos történelmi épülete, a Szent Benedek Iskola is megújulhat jövőre, csaknem egy milliárd forint összegből. Ezt a remek hírt éppen szeptember elején jelentette be Menczer Tamás és Soltész Miklós államtitkár úr. A mostani kormánynak, sok más mellett, kiemelten fontosak az oktatási és vallási intézmények. Ezzel a város jövőjét és a közösségeket építjük, van tehát bennünk biznunk.

**Magyar táj, magyar ecsettel” címmel nyílik meg Polgár Marianne Bánffy Miklós-díjas grafikus kiállítása a Magyar Festészet Napján, 2021. október 18-án, 18 órától a PostArt Közösségi Szintérben (2040 Budaörs, Clementis utca – Ébner köz sarok). A kiállítás fővédnöke Dr. Semjén Zsolt miniszterelnök-helyettes, megnyitja Menczer Tamás államtitkár.**



# KOMOLY ÖSSZEGGEL TÁMOGATJA AZ ORBÁN-KORMÁNY BUDAÖRSÖT

Csaknem egymilliárd forinttal finanszírozza Magyarország kormánya a Szent Benedek Iskola Budaörsi Tagintézményének felújítását. Menczer Tamás, a tájékoztatásért és Magyarország nemzetközi megjelenéséért felelős államtitkár, Soltész Miklós nemzetpolitikaért és egyházügyekért felelős államtitkár és Csenger-Zalán Zsolt, a térség Fidesz-KDNP-s országgyűlési képviselője mindezt, a bencés középiskola tanévnyitó szentmiséjén, Veni Sancte-ján jelentette be. A több mint 280 középiskolás kitörő tapsviharral fogadta a hírt a római katolikus templomban.



Az intézmény tetőszerkezetének felújítására – a kormányzati támogatásnak hála – valószínűleg 2022-ben sor kerül. Az iskola fenntartója, a Magyar Bencés Kongregáció Pannonhalmi Főapátság elöljárója, a pannonhalmi főapát, Hortobágyi T. Cirill atya személyesen fejezte ki köszönetét a magyar kormánynak. Beszédében utalt rá, hogy ezzel a támogatással a bencések hazánk oktatásában játszott ezeréves szerepét, és a budaörsi iskola tíz éves sikerét ismerte el az állam. Köszöntőjében mind az iskolások, mind pedig a pedagógusok türelmét kérte. Ugyanakkor felhívta a diákok figyelmét arra, hogy igyekezzenek a feljebbvalóiktól kapott szabályokra különkülön odafigyelni, hiszen ezek nem csupán útmutatást adnak számukra, hanem értékeket is közvetítenek nekik. Azokra pedig különösképpen is szükség lesz ebben az építkezéssel, járvánnyal megnehezített tanév alatt – tette hozzá a lelképásztor.

A pannonhalmi főapát a prédikációjában küzdeni akarást, kitartást és alkalmazkodást kért az iskolai növendékeiktől annak érdekében, hogy idén is hasonló érdemek között haladhasson a tanítás, mint a korábbi években. Az öt évfolyamos bencés budaörsi technikum tanulói ezt megerősítve már a szentmise keretein belül folytatták többéves hagyományukat, miszerint a gólyák egy „beavatáson” vesznek részt, ahol az idei év végzőseitől megkapták Szent Benedek medált tartalmazó kítűzőjüket az egyenruhájukra, valamint egy-egy katolikus Bibliát vehettek magukhoz az iskola elöljáróitól.

Az igazgatói tanévnyitó beszéd után, a Veni Sancte útravalójaként minden diák, pedagógus, szülő, kórustag, egyházi-, közéleti méltóság a bencés iskolahálózat főigazgatójától, Hardi Titusz atyától kapta meg a záróáldást. Így indult útjára az a folyamat, amely reményeink szerint nem csupán egy külsőleges, de sokkal inkább belső, lelki változást is fog eredményezni a budaörsi Szent Benedek Technikum életében.

Götze Lilla, munkatárs



Menczer Tamás államtitkár



## JELKÉP ÉS ELKÖTELEZETTSÉG – EGY ZÁSZLÓAVATÁS MARGÓJÁRA

Számít-e valamit egy zászló? Kellenek-e a 21. század közepe felé haladva jelképek? Azt látom, rohanó világunkban, hétköznapjainkban folyamatosan belebotlunk egy „zászló” ügybe, kitétele, levétele közszájon forog, hazánkban és külhon(unk)ban egyaránt. Meglétük romantikus jelentéssé válik. Azonosítjuk magunkat ezekkel... a zászlók jelképpé válnak, meghatároznak, létezővé tesznek.

Május közepén egy ökumenikus szertartás keretén belül mi, Budaörsön élő székelyek is azonosítottuk magunkat, szenteltünk egy zászlót, amivel megmutathatjuk magunkat, ez kiemel és meghatároz. A római katolikus templomban Varga János katolikus atya pap vállalta a házigazda szerepét, mellette pedig Püskiné Pethő Ilona református lelkész, Endreffy Géza evangélikus lelkész, Vatamány Sándor görög katolikus parochus és Durkó István baptista lelkész adta áldását jelképünkre. Az égi támogatás mellett az evilági legalább olyan fontos – jól tenni önerőből és támogatással lehet –, Menczer Tamás államtitkár úr személyében, köszöntőjében éreztük ezt a támogatást. A zászló jelentését elnökünk, Gálpál Sándor fogalmazta meg bemutatkozó gondolataiban, melyet az alábbiakban teszünk közzé:

„Az új feladatok és új feladatvállalók találkozását az időszerűség kényszere valósítja meg.

2020-ban a nemzeti összetartozás napján „kovász-közösség” alakult Budaörsön. Az ötletgazda a kovász szétosztásánál megjegyezte: olvassatok a jelekből!

Minket, székelyeket tanult kisebbségi helyzetek nagy pedagógiai ereje ránevelt a reális látásra, önismeretre. Sajnálattal látjuk, hogy mára az iskolán kívüli nevelés a média karmai közt van, de azért még áll (hatna) a régi tanítás arról, hogy a templom is az iskola. Érezzük, hogy egyetlen rendszer, önzésre nevelt társadalom sem nélkülözheti az egyéni felelősség és lelkiismeret tevőleges erőit. Programunk (a Budaörsi Székely Kör) alapja a krisztusi tanítás, a magyar nép iránti hűség és szellem felelősségtudata.

Szándékunk megfelelő tapintattal és bölcsességgel egységbe fogni a tenni akarást, és egy irányba húzni a szekeret. Utánpótlás nem terem magától, nevelni kell, és ahol a fiatalok, ott van az erő. Nekik kell követendő jó példát állítanunk. Így kívánja a krisztusi erkölcs, melyre múltunk épült, így kívánja a bölcsesség is, mely jövőt kíván építeni erre a kipróbált alapzatra.

Azt is jól tudjuk, minden elgondolás csak annyit ér, amennyit szívós munkával megvalósítunk belőle. Tehát cselekednünk kell, ha jövőt és életet akarunk nyerni: Aki holnap célba akar érni, az ma kell elinduljon.

Végül Ravasz László püspök gondolatait idézem: „A magyarság egy lelki valóság, amelynek minden tagja egyformán drága és csak együtt a maga egészében tartható fenn.”

Keresztes Csaba

### A HÓNAP VERSE:

gyűjtöttem  
GYERTYÁT ...

barátaim emlékére

Angyalok vezette felhő fogaton érkeznek  
tüzes szeretetükkel körül vesznek  
allelujás énekkel köszöntve ölelnek  
bennem, mindenütt ragyogás, ragyogás  
néma szívem, néma szám  
csillapíthatatlanul ráz a zokogás ...

Siklós Endre



# GENDERŐRÜLET - AVAGY, AMIT AKARTOK



Ferenc pápa szeptember eleji budapesti látogatásán világossá tette, hogy a családok védelme érdekében folytatott harcunk fontos Európa jövője szempontjából. Ezért tartjuk fontosnak, hogy a „Gender-elmélet kritikája” címmel megjelent, ismert jobboldali publicista, Szilvay Gergely könyvét ajánljuk az olvasóink számára, amelyben a szerző amellett, hogy bemutatja a sokat vitatott elméletet és annak irányzatait, arra is igyekszik rávilágítani, hogy szerinte ez az elképzelés miért jelenthet teljes tévutat. A kötetben foglaltakkal kapcsolatos gondolatait a Pesti Srácok munkatársa, Szabó Gergő foglalta össze lapunk számára.

Vissza a természethez, mondta a 18. században Jean-Jacques Rousseau, a francia felvilágosodás nagy gondolkodója. Vélhetően nagyot csalódna, ha látná, hogy ma, a magukat felvilágosultnak, progresszívnek és haladónak nevező jelenkori nagy „gondolkodók” hogyan csúfolják meg az egykor egészen más szellemiséget és értelmet közvetítő liberalizmust. Ma már ugyanis a nyugati világban egy olyan orwelli, nyakatekert és borzasztó szokásjog alakult ki, mely a természet törvényeit igyekszik megerősokolni, és a többségben lévő normális emberekre rákényszeríteni deviáns eszméit, mindezt természetesen a felvilágosultság jegyében. Olyan erőteljes és ostoba szándék ez, mint amikor a szovjet elvtársak meg akarták fordítani a folyók folyási irányát, hogy bebizonyítsák, náluk a bölcsék köve. Az sem sikerült, azonban a nyugati társadalmak jóvoltából a mostani kísérlet megállíthatatlanul halad a lenini úton a szakadék felé; aki pedig felszólal ellene, sokszor már a hatósági eljárást is kockáztatja.

A genderelmélet napjainkban már egyetemi tantárgy, és hazánkba is lépésről lépésre, sunyi módon tette be a lábát, „érzékenyítve”, azaz nettó agyomosással támadva a normális társadalmat. Először csak óvatosan kopogtattak az ajtón, később azonban, amikor úgy érezték, hogy teret nyerhet-

nek, a szélsőliberális és baloldali genderbakancs az arcunkra rúgta saját ajtónkat, és beteges szabályokat igyekszik ránk erőltetni a saját lakásunkban és életterünkben. A genderharcosok az elfogadás fontosságát szajkózzák, szégyenfeltot igyekeznek sütni a homlokunkra igaztalanul, nekünk azonban készen kell lenni a válasszal: Magyarországon nem üldözik, nem bántják a homoszexuálisokat, jogait nem tiporják lábbal, ahogy például Cseh Katalin és hangos, ám üresfejű társai harsogják Európa-szerte. A magyar emberek egy dolgot nem szeretnek: ha az arcukba tolják az agresszív LMBTQ-propagandát, amikor rajtaütésszerűen beavatkoznak a magánéletükbe. De hazánkban azt sem fogadják örömmel, amikor az úgynevezett drag queenek, női parókás, szétsminkelt, műkormös férfiak az óvodákban zavarják meg a 3-4 éves gyermekeket. A legérzékenyebb korban lévő gyermekek agyomosása ugyanis hihetetlenül veszélyes, hiszen ők lesznek azok a fiatal tinédzserek, akiket a deviáns és beteg horda akár arra is ösztökélhet majd, hogy műttessék át magukat fiúból lányba, vagy fordítva, sokszor visszafordíthatatlan sérülést okozva bennük.

A genderörület hihetetlen mértékben terjed a világban, ahogyan a pestis, és lassan legalább annyira pusztító is lesz, hiszen ahogy látjuk, már

a kisgyermekeket igyekeznek behálózni. A nemváltó műtétek, nőnek öltözött férfiak óvodások között történő szereplése, az agresszív és arrogáns propaganda, mely erőteljesen keresztény- és hagyományellenes is, sokakat készített elemzésre és számvetésre. Szilvay Gergely kötete a gender-elmélettel foglalkozik, annak hátterével és téves megállapításaival, alapjaiban rombolva le a fel sem épített gendervárat. A Mandinder főmunkatársa könyvében részletesen és logikusan szembeállítja egymással a test és személyiség radikális szétválasztását propagáló törpe kisebbség ostoba és hagymázos állításait a test és lélek egységével, az emberrel, mint megtestesült lényel. Szilvay természetesen a homoszexuális propaganda, a nemváltó műtétek témakörével is mélyrehatóan foglalkozik, valamint a feministák szélsőséges nézeteivel és alapvető tévedéseivel. Végül Szilvay Gergely leszögezi azt is hogy a nemi szerepek egyszerűen biológiai eredetűek, azt társadalmi konvenciók, aktuális divatok nem írhatják felül. A könyv hiánypótló a már hazánkba is egyre súlyosabb töménységgel ejtőernyőztetett deviáns és szélsőséges genderelméletek közepette, és világosan megmutatja, hogy a természet törvényeit és a normalitást veszélyes és rendkívül romboló feladni egy aktuális, szélsőséges törpe kisebbség erőszakos lobbija miatt.



# JÓD: A FÉLREISMERT ÉS ALULÉRTÉKELT NYOMELEM



Ha manapság megkérdezzük az utca emberét, kinek mi jut eszébe a jódról, jellemzően olyan válaszokat hallhatunk, mint fertőtlenítőszer, a pajzsmirigynek fontos, esetleg, hogy a jódozott sóban benne van. Néha azt is megemlítik, hogy vigyáznunk kell vele, nehogy túl sok legyen.

Valóban csak ennyit tud ez a nyomelem? Tényleg kizárólag a pajzsmirigyünk használja? Igaz, hogy igen csekély adagban (napi 150 µg) van rá szükségünk? Komolyan ártalmas nagyobb mennyiségben? Honnan ered mindez? Egyáltalán valós probléma-e napjainkban a jódhány? Ha igen, mit tudunk tenni ellene? Ezekre a kérdésekre keressük a választ cikk-sorozatunkban.

## Elfeledett tudás

Már a gyógynövények alkalmazásának egyik legkorábbi írásos emléke, az egyiptomi Ebers-papirusz is megemlíti, milyen fontos szerep jut a mellcsomók sikeres gyógyításában bizonyos – mint kiderült, magas jódtartalmú – algáknak. Hogy lehet, hogy ez az összefüggés (mellek jódigénye) már több ezer éve dokumentálásra került, manapság mégsem köztudott, még szakmai körökben sem?

Egy másik példa: régészeti ásatások tanúsága szerint egyes kultúrákban vírusellenes hatása miatt már évezredek óta alkalmaznak egy vörösmoszatfajt. Jódigényes lenne az immunrendszerünk? Még ilyet!

És a sort még lehetne folytatni.

Hová tűnt ez a régi, jól bevált tudás? Miért nem hallunk ma arról, hogy a pajzsmirigyünk kívül milyen szerveink (mellek, petefészkek, méh, prosztata, mirigyek, ideg- és immunrendszer stb.) igényelnék még ezt a kritikus nyomelemet ahhoz, hogy megőrizzék egészségüket? Pedig fontos lenne, hiszen ha nem tudunk minderről, a jódhány még egészségtudatos életvitel mellett is kialakul, és aztán szedi áldozatait.

## Miért vagyunk ma jódhányosak?

Amikor réges-rég eltávolodtunk az óceánoktól és elfelejtettük a tengeri eredetű táplálékok jelentőségét, vele együtt a jódbevitelünk is drasztikusan visszaesett. Az algák (wakame, kombu, nori, hijiki – lásd japánok!) fogyasztása játszott a főszerepet, a halak és a tengeri herkentyúk jódtartalma csupán az előbbieket töredéke. ez előbbieknél. A szárazföldi növények pedig csak igen kis mennyiségben tartalmaznak jódot, nem hiába volt probléma kontinentális területeken mindig is a jódhány.

Egy további, rendkívül meghatározó tényező egy 1948-as, mint utóbb kiderült, tévesen értelmezett állatkísérlet volt. A levont következtetések hatására a jódfóbia futótűzként terjedt el világszerte. A milligrammos jódadagokról azóta azt tartják, hogy blokkolják a pajzsmirigy működését (Wolff-Chaikoff hatás) és golyvát okoznak. 20 évvel ezelőtt kiderült, hogy ez nem igaz, az embereket mégis erre hivatkozva tiltják a jódtól a mai napig, így ítélve éhezésre nemcsak a pajzsmirigyünket, hanem valamennyi jódigényes szervünket.

A helyzet akkor vált még súlyosabbá, amikor a 21. századi modern környezetünkben döbbenetes mértékben megugrott a jódelles anyagok mennyisége, így fokozva bennünk a jódhányt. De erről majd egy későbbi cikkben...

Árvey Bálint

Jódpótlás tudományos alapokon FBcsoport

Arany Agancs Polgári Havilap

Felelős kiadó: Aranyagancs Alapítvány

2040 Budaörs, Vig köz 4/D

A kuratórium elnöke: Szilágyi András

Főszerkesztő: Fejes Lajos

fejes.lajos@aranyagancs.hu

Megjelenik minden hónap utolsó hétvégén



## INTERJÚ SELMECZI ÁGNESSEL, A BUDAÖRS FESZTIVÁL IGAZGATÓJÁVAL

# A FESZTIVÁL LELKE

Immár 23. alkalommal rendezték meg Budaörs legnagyobb ingyenes kulturális seregszemléjét 2021. szeptember 1-4. között, az érdeklődők 6 helyszínen összesen 33 programon vehettek részt, a szórakoztatást pedig 180 közreműködő tette teljessé. A kínálat rendkívül sokszínű volt: a jazztől az alternatív rockon és indie folkon át a népzeneig, a színházi nyílt próbától a képzőművészeti kiállításokon át a gyermekprogramokig minden megtalálható volt a repertoárban. A kulisszatitkokról Selmeczi Ágnes fesztivál-igazgatót kérdeztük, aki már közel 15 éve szervezi a város meghatározó rendezvényeit.

### Hogyan alakította át a Fesztivál szervezésének körülményeit a jelenlegi vírushelyzet?

Kiemelt szempont volt, hogy a szabadtéri és kisebb látogatottságú helyszíneket preferáljuk, és a zárt terű nagyobb koncerteket – ilyen lett volna a Vivart Budaörsi Sinfonietta estje – sajnálatos módon végül nem terveztük be, hiszen 1000-1500 embert nem akartunk bezsúfolni a Sportcsarnokba.

### Az utolsó nagyobb rendezvény a két évvel ezelőtti Budaörsi Vigasságok volt. Kaptál visszajelzéseket a budaörsiektől, hogy már nagyon hiányzott nekik egy hasonló esemény?

A Vigasságok után az állammegóvási-felújítási munkálatok miatt bezárt a PostART, majd pedig jött a covid. Amikor tavaly májusban újra megnyitottunk, már nagyon éreztük az embereken, hogy teljesen ki vannak éhezve a végtelennek tűnő bezártság után, és egyszerűen igénylik a közösségi jelenlétet.

### A Fesztivál programjai párhuzamosan több helyszínen zajlottak, van-e esetleg személyes preferenciád?

Igazából a legnagyobb szívfájdalmam, hogy Budaörsnek nincsen egy olyan zegzugos, romantikus zöld felülete, ahol egy hasonló rendezvényt fűben heverészős, felhőket nézegetős, madárcsicsergős környezetben tudnánk megtartani, úgyhogy a Kálvária tér áll talán a legközelebb a szívemhez. S bár nagyon figyelek arra, hogy évről évre ne ismétlődjenek a programok, a Kodachrome akusztikus duóttal annyira visszavárták erre a különleges hangulatú helyszínre, hogy velük muszáj volt kivételt tennem.

### Mi alapján szokad kiválasztani a fellépőket, kiállítókat, mennyire fontos, hogy legyen kötődésük a városhoz?

Egyrészt a színvonal a fő vezérelvem, hogy Budaörs városához méltó, minőségi programokat, műsorokat biztosítsunk, másrészt természetesen mindig figyelek arra, hogy meghívjak helyi művészeket. A BUM idén két kiállítással szerepelt, emellett a Budaörsi Fúvószenekarhoz is ragaszkodtam, mert fantasztikus, ötletdús koncerteket adnak. Néha közvetlen megkereséseket is kapunk, idén például a Gr. Beresényi Zsuzsa Városi Könyvtár vezetője jelezte, hogy szívesen kitelepülnének a szombati szabadtéri napra, ami meg is történt.

### Árulj el még egy-két titkot, hogyan zajlanak a munkálatok a kulisszák mögött?

Valószínűleg a Színház nyílt próbái is pont azért annyira népszerűek a Fesztivál keretében, mert erre kíváncsiak az emberek, nagyon szeretnek ugyanis bekukucskálni a színpaloták mögé. Amúgy sokan hiszik, hogy egy nagy szervezői csapat dolgozik a rendezvényen, de gyakorlatilag egyedül szervezem az egészet. Persze van egy nagyon jó technikai stábom, valamint a grafikusom, Károlyi László is biztos szellemi-lelki háttérrel ad, és háttér munkában is sokan segítenek, viszont a külvilág ilyenkor csak azt látja, hogy ott a színpad, pörög a műsor, de mindennek az összehangolása bizony rengeteg munkával jár, és szellemileg is igen megterhelő. Úgyhogy a legnagyobb vágyam jelenleg most kettő kiadós alvás!

- boroo -



A Mindszenty szobornál tartják 1956-os ünnepi megemlékezéseket a Fidesz és KDNP budaörsi szervezetei 2021. október 22-én, pénteken 18.00-tól.

III. Budaörsi



Oktoberfest

2021. OKTÓBER 1. (PÉNTEK) 18.00–24.00  
ÉS OKTÓBER 2. (SZOMBAT) 18.00–24.00

HELYSZÍN

**Budaörs, Esze Tamás utca 3.**  
(a Szent Benedek Iskola udvarán álló sátor)

FELLÉPŐK

**Die Adlersteiner zenekar (mindkét este)**  
**Hahota Gyermekek Színház**  
(szombat 16.00 órától, Brémai muzsikások mesejáték)

A hamisíthatatlan sváb hangulatról Die Adlersteiner zenekar gondoskodik, akik a sramlizene mellett retro-slágereket is játszanak. A helyszínen étel és ital vásárolható.

Előzetes regisztráció: [budaorsioctoberfest.hu/regisztracio](http://budaorsioctoberfest.hu/regisztracio)

Szervező:  
Karizma Budaörsi Római Katolikus  
Nevelési-Oktatási Alapítvány

Budaörsi Német Nemzetiségi  
Önkormányzat



Nemzeti  
Együttműködési  
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR  
Alapkezelő Zrt.