

WITTINGHOFFOT  
IS MEGLEPTE  
A GYURCSÁNY-  
SHOW  
**2. OLDAL**

SZÁZ SZÁZALÉKOS  
TÁMOGATÁS  
NAPELEMEKRE  
**3. OLDAL**



# ARANY AGANCS

## POLGÁRI HAVILAP

JOBBRÓL ELŐZNE  
A BALOLDAL  
MINISZTERELNÖK-  
JELÖLTJE  
**5. OLDAL**

AZ EMBER,  
AKINEK ISTEN MA IS  
FOGJA A KEZÉT  
**8. OLDAL**

### A SZILVÁSTÓL A KŐHEGYIG – TALÁLKOZÁS EGY IGAZI BUDAÖRSIVEL

A klasszikus polgár, Márai Sándor után szabadon, „budaörsinek lenni világnézet”. Jeles magyar írónk ugyan eredetileg a budaiakról fogalmazta meg e híres mondását, de valahogy mi budaörsiek is így érezzük. Ha esetleg néha-néha el is bizonytalanodunk ebben az érzésünkben, szerencsére valahogy mindig jön valaki, aki újra megerősíti. Így voltam én is Knézy Jenővel, aki nagyjából úgy egy évtizede él közöttünk, de úgy fogalmazott, számára olyan, mintha mindig is budaörsi lett volna.

Egészen pontosan 2009. december 31-én írtam alá a jelenlegi házam megvételéről szóló szerződést, azaz 2010 eleje óta vagyok budaörsi – idézi fel a kezdeteket az ismert tévés sportriporter. Előtte mindig is Budán éltem, társasházban, de úgy gondoltam, itt az ideje a váltásnak. Jöhet valami kertés ház, valahol az agglomerációban. Elővettem hát egy térképet és elkezdtem keresgetni. A pesti oldalra eleve nem akartam költözni, a budai részen esetleg szóba jöhetett volna Budakeszi, de egy ott élő kollégámtól tudtam, hogy időnként szinte lehetetlen onnan bejutni a városba. Aztán megakadt a szemem Budaörsön, és azt mondtam, ez az. Szinte összenőtt a fővárossal, itt az autópálya, szép környezet – tökéletes! Felmentem egy internetes ingatlanoldalra, beütöttem, hogy Budaörs, és egyből kiadta azt a kertés házat, amit aztán megvettem, és amelyben jelenleg is élek. Ez egyébként egy rönkház, amitől örökös budai társasház-lakóként eleinte kicsit idegenkedtem, de rá kellett jönnöm, hogy sokkal hangulatosabb tud lenni, mint némely kőház.

**Mennyire sikerült úgymond belaknod Budaörsöt, egyáltalán mennyire ismerted korábban?**

A bevásárlóközpontokba korábban is sűrűn kijártam, de egyébként is ismertem a települést, miután évtizedek óta van egy telkem itt, mégpedig az úgynevezett Szilvásban. Egy fél focipályányi terület, még édesapámtól örökölttem. Szóval korábban is jártam ide ki, aztán mivel nagy természetjáró vagyok, amióta itt élek, a város környéki hegyeket, erdőket már többször is bebarangoltam. Nagy kedvencem például a Kőhegy a kápolnával. Oda szinte heti rendszerességgel felmegyek.

Sétálok egy kicsit, aztán leülök valami csendes helyre, vagy éppen felmászom a sziklára, és ott üldögélek órákat. Fantasztikus, szakrális hangulatot árasztó, igazi lélekgyógyító hely. De feljárom a Vitorlázóra is, és nagyon szeretem a Huszonnégyökrös-hegyet, amelyik Budaörs határában van, ha az ember Budakeszi felé autózik. Szerintem annak a látványa fantasztikus. Ami pedig magát a várost illeti, szeretek étterembe járni, szinte mindegyiket kipróbáltam már Budaörsön. A kedvencem mostanában az egyik központban lévő hely. Kockásabrosz, kedves, segítőkész felszolgálók, házias ételek. A munkám miatt rengeteget utazom, ettem én már világszerte mindenfelét, jót, rosszat. De számomra ez az igazi „luxus”, ez a klasszikus életérzés, amit az ember csak egy ilyen kockásabroszos, igazi magyaros kajákat kínáló étteremben élhet át. Szeretek sétálgatni az óvárosi részen is, a régi sváb épületek látványa, hangulata lenyűgöz. Valahogy mindig is kedveltem a svábokat, eddig csak pozitív tapasztalatom volt velük. Kifejezetten jól érzem magam a hagyományos sváb épületek között, kár, hogy már nincs a jelenleginél jóval több ilyen itt Budaörsön.

**Több mint egy éve az MTVA mellett már Győrben is dolgozol, ahol a helyi önkormányzat médiacégét vezeted. Kinevezésed idején több nyilatkozatodban leszögezted, semmiképpen sem költözől le Győrbe, Budaörsön maradsz. Ezek szerint ennyire kötődsz már ide?**

Egyrészt igen, másrészt azért van egy másik életem is, hiszen az M4 sportcsatornán továbbra is közvetítek, a sportriporter munkáimat sem adtam fel, ez egyébként fontos



feltételem is volt a másik pozíció elvállalásakor. 25 éve kommentálok, enélkül el sem tudom képzelni az életem, de nagyon szeretem a győri munkámat is. Azzal, hogy egy tévécsatornát, rádiót, online hírportált, hirdetési felületek értékesítését és egy hetilapot vezethetek, valamint több mint ötven ember munkáját irányíthatom, azt gondolom, egyfajta jutalomjátékot kaptam az élettől. Ami pedig a kérdést illeti, a mostani lakóhelyem igazi otthonommá vált. Fantasztikus érzés ide hazatérni mondjuk egy-egy hosszabb külföldi munka után. Van kertem, fák, fű, bokrok, azokat gondozgatom, ápolgatom, etetem a madaraimat, több keltetődudát is felszereltem, gyönyörködöm a természetben. A kertben időnként sütögetünk, bográcsozunk, természetesen néha a szomszédokkal közösen, akik közül néhányan nagyon jól összebarátkoztunk. Átéletem tehát azt az igazi kertvárosi hangulatot, amit korábban csak esetleg filmekben láthattam. Szóval megmondom őszintén, én 11 éve hazatértem, most már igazi, tősgyökeres budaörsinek érzem magam, mintha mindig is itt éltem volna.

# ELŐVÁLASZTÁS UTÁN - WITTINGHOFFOT IS MEGLEPTE A GYURCSÁNY SHOW

Budaörsön már megszokhattuk, hogy minden helyi probléma megoldása helyett a kormányra mutogat a baloldali városvezetés, de még akkor is előkerül az országos politika, amikor már indokolatlannak gondolnánk, akár egy ünnepségen, megemlékezésen vagy bármilyen tetszőleges alkalomból – véli Löfler Dávid.

## Mi lehet mindennek a hátterében?

Wittinghoff Tamás láthatóan ráunt a polgármesteri szerepre, a helyi ügyekkel való foglalkozásra és a lakosok problémáira. Ráadásul minden alkalmat megragad, hogy az első baloldali városvezető legyen, aki valamilyen módon szembemegy a kormánnyal, az országos médiában korábban Botka Lászlóval, jelenleg Márki-Zay Péterrel vagy Karácsony Gerellyel versenyezve. A médiában való szerepléseiben csak a kínos videója jelentett átmeneti törést, de a baloldali sajtó úgy tűnik, szépen lassan ezt is megbocsájtja neki.

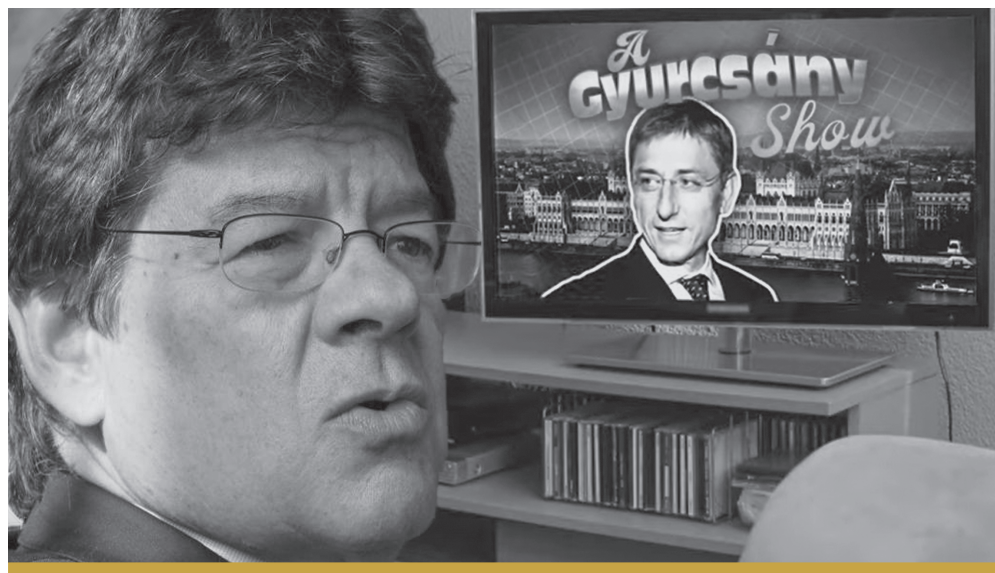
## Korábban már volt aktív szerepe Wittinghoff Tamásnak a nagypolitikában, de mintha mostanában erről kevesebb szó esne?

Egy ideig SZDSZ-es ügyvivőként is tevékenykedett, de azóta életútján sokat dolgozott az „Új Múlt Kft.” Szabaddemokrata szerepvállalásairól sokat nem találunk az interneten. Saját weboldalán ezekről már említést sem tesz, de még a Wikipédia oldala is csak a helyi polgármesteri ciklusait említi. A 2018-as országgyűlési kampányban Wittinghoff jól láthatóan elindult a nagypolitika felé, a város ügyeivel sokat nem foglalkozva járta az országot, és Karácsony Gergely árnyékkormányának tagjaként kampányolt, ahol be is mutatták, mint az önkormányzati ügyekért felelős tárca minisztervárományosát. De a siker elmaradt, és vele a pozíció is, Wittinghoff Tamás csupán a polgármesteri jutalommal tudta vigasztalni magát, amit egy olyan időszakra is felvett, amikor mindenki számára világos volt, hogy elsősorban nem a városért dolgozott, hanem épp kampányolt.

## Mire számíthatunk az elkövetkezendő hónapokban?

A 2022-es országgyűlési választások közeledtével ismét érezhető, hogy városunk vezetője nem a helyi ügyekre koncentrál. Miközben az ellenzéki előválasztás programjának keretében Budaörsön is több utcafórumon és programon vett részt, a helyi ügyek érdekében tartandó közmeghallgatások számát javaslatunk ellenére

Némi szünet után ismét az indokoltnál talán többször jelenik meg az országos politika Wittinghoff Tamás kommunikációjában. Sokak szerint ezzel egyfajta menekülőutat remél a megoldandó problémák elől. Vajon csak a felelősség háritásáról van szó, vagy esetleg komolyabb ambíciók is vannak a háttérben? Erről kérdeztük Löfler Dávidot, a Fidesz-KDNP budaörsi önkormányzati képviselőjét.



sem volt hajlandó az évi egy alkalomról legalább kétször bővíteni. Így alakulhatott ki, hogy a járványhelyzet miatt két évig nem is volt közmeghallgatás Budaörsön.

A Gyurcsány Show viszont még a sokat megélt Wittinghoff Tamást is meglepte, amikor a Momentum országos sajtótájékoztatón az nyilatkozta, hogy Márki-Zay Péter mellé állnak Karácsony Gergellyel szemben. Ezt Wittinghoff örjögve így kommentálta a közösségi oldalakon: „Ennél ostobább döntést nem is hozhatott volna!” Az előbbi mondatával nemcsak a Momentumba rúgott bele, pedig az utóbbi időben többször nyíltan kiállt mellettük (talán nem is olyan véletlen, hogy sokan a Momentumot az új SZDSZ-nek titulálják), hanem a saját képviselőtársába is, aki ugyan az önkormányzati választásokon Momentum logó nélkül (pártoktól függetlenül) a Budaörs Fejlődéséért Egyesület színeiben indult Wittinghoff-fal, és a nagy bejelentés során a háttérben statisztált momentumosként. Wittinghoff kifakadását az ellenzéki szavazók sem hagyták szó nélkül, 191 válasz érkezett, többségében negatív. Sokan megje-

gyezték, hogy kulturáltabbnak, értelmesebbnek gondolták (ennél durvábban fogalmaztak egyesek...), és most nagyot csalódtak benne.

A show persze ezzel nem ért véget. Annak ellenére, hogy Wittinghoff korábban közzétette, hogy „ennél ostobább döntést nem is hozhattak volna”, Karácsony Gergely visszalépését követően egy sajtóesemény keretében Karácsony, Szél Bernadett és Wittinghoff Tamás közösen mosolyogva adták le szavazatukat Márki-Zay Péterre. Majd egy közös videóban is mindenkit erre a döntésre biztattak, úgy, mintha Wittinghoff kijelentése meg sem történt volna. Ezzel Wittinghoff elvitte a show-t a helyi választókerületi előválasztásról, hiszen helyben már rég tudható volt, ki fog indulni, azaz ki nyeri meg az előválasztást. Talán még az eredmény számai voltak érdekesebbek, de azok is csak azért, mert valahogy semmiképp sem stimmeltek.

Szeretnénk remélni, hogy a következő időszakban városunk vezetőjét nemcsak a nagypolitikai ambíciói fogják motiválni, de erre az eddigiek alapján nem sok reményt láthatunk.



# ÚJ A NAP ALATT - SZÁZSZÁZALÉKOS TÁMOGATÁS NAPELEMEKRE

Egyes becslések szerint mintegy 35 ezer családot érint a kormány decemberben induló pályázata, amelynek keretében megújuló energiaforrások telepítésére kaphatunk teljes, vissza nem térítendő támogatást. A projekt részleteiről Steiner Attilát, az Innovációs és Technológiai Minisztérium körforgásos gazdaság fejlesztéséért, energia- és klímapolitikáért felelős államtitkárát kérdeztük.

## Egészen pontosan mire lehet pályázni?

A családi házak, sorházak és az alacsony lakásszámú lakóházak többsége elavult fűtési rendszert alkalmaz, ami többlet-energiafelhasználást, ezáltal magas fogyasztást és a szükségesnél nagyobb szén-dioxid kibocsátást okoz. Ez kiváltképp igaz az országos átlagot el nem érő jövedelmű tulajdonosok által lakott épületekre. Az energiatakarékosság javítását szolgáló beruházások megvalósítása költséges, emiatt megfelelő támogatás nélkül gyakran kivitelezhetetlen az alacsonyabb jövedelműek számára. A mostani pályázati felhívás lehetőséget nyújt az országos átlagot el nem érő jövedelmű, saját tulajdonú ingatlanal rendelkezők számára, hogy vissza nem térítendő támogatással lakóépületeiket megújuló energiaforrással lássák el, illetve energiahatékonysági korszerűsítést hajtsanak végre. A beruházással csökkenthető az épület energiaigénye, amivel energiát lehet megtakarítani. Ezáltal a támogatás a rezsicsökkentés újabb eleme és az üvegházhatású gázok kibocsátásának visszafogásával a környezeti örökségünk megővéséhez is hozzájárul. Eredményeként korszerűbb és kényelmesebb otthonokban lakhatnak a magyar emberek.

## Kik pályázhatnak, milyen feltételek megléte szükséges?

Pályázatot az a 18. életévét betöltött magánszemély nyújthat be, aki magyar adóazonosító jellel és a beruházással érintett ingatlanban (legalább rész)tulajdonnal rendelkezik (haszonélvezeti-, özvegyi-, illetve egyéb jog (pl.: használati jog) nem elegendő!), valamint megfelel a jövedelmi előírásnak (lásd a pályázatot). Általánosságban elmondható, hogy könnyebben részesülnek támogatásban a gyermekesek és azok, akik fejlesztendő (elmaradott) járásokban laknak. A jövedelmi előírás értelmében azon háztartás egyik nagykorú tagja pályázhat, amely háztartásnál a beruházással érintett ingatlan 2021. augusztus 30-i állapot szerinti tulajdonosai közül a 2020-as összevont jövedelmüknek (szja bevallása után) egy főre jutó összege 0 forint és 4.850.000 forint közé esik. A felhívás tekintetében jövedelemnek minősül a nyugdíj is. Tehát a 2020. évben jövedelemmel rendelkező tulajdonosok átlagbére ne

haladja meg a 4.850.000 forintot, ami megfelel a KSH által kimutatott 2020. évi átlagjövedelemnek. Pontozás útján dől el, hogy ki részesül támogatásban azok közül, akik megfelelnek a jövedelmi feltételnek. Nem nyújthat be pályázatot kiskorú; vállalkozás; olyan, aki nem rendelkezik magyar adóazonosító jellel; akinek lejárt esedékességű, 60 napot meghaladó köztartozása áll fenn; illetve cselekvőképességet kizáró, vagy korlátozó gondnokság alá helyezett nagykorú természetes személy (utóbbi két kritériumnál néhány eset kivételt képezhet).

## Egy-egy pályázó mekkora összeget vehet igénybe?

Minimálisan igényelhető támogatási összeg bruttó 500.000 forint, maximálisan igényelhető támogatási összeg csak napelemes rendszer esetén bruttó 2.900.000 forint, napelem és fűtőkorszerűsítés esetén (napelemes rendszer létesítése, fűtési rendszer elektrifikálása hőszivattyúval, villamosenergia-tároló beépítése és nyílászáró cseréje) akár bruttó 11.300.000 forint.

## Milyen ütemezésben zajlik le a pályázat?

A lakossági felhívás 2021. december 6-án nyílik meg, és egészen 2024 márciusáig pályázható az előzetes tervek szerint. A pályázat elektronikusan négy ütem keretében, régiónkénti csoportosításban nyújtható be. Pest megyeiek december 27-én reggel nyolc órától, 2022 január 17-én 18 óráig pályázhatnak. Ezen kívül még 3 ütemben, 2022, 2023 és 2024 folyamán is lehet majd pályázni.

## Milyen munkafolyamatokra lehet pályázni, vannak-e esetleg elemek, amelyeknek a beruházás elkezdéséhez meg kell lenniük, de arra a pályázat nem terjed ki?

A támogatásban részesíthető tevékenységeket a pályázati felhívás tartalmazza részletesen. Főszabály szerint nincsenek előfeltételként szabott elvégzendő tevékenységek, viszont értelemszerűen a tető állapotának olyannak kell lenni, hogy az képes legyen statikailag viselni a napelemek terhét. Az ehhez szükséges esetleges beruházást a pályázat nem fedi le. A sokakban kérdésként felmerülő három fázis átalakításá-

ra is igényelhető támogatás. Ellenben vannak olyan kísérő építési tevékenységek, mint például az ablakcsere után a homlokzat javítása, amire nem igényelhető támogatás.

## Nagyon sok tévhit él az emberekben a napelemeről, például, hogy csak akkor termel energiát, ha süt a nap? Kicsit oszlassuk el ezeket!

Magyarország geológiai adottságait tekintve a napenergia a legjobban hasznosítható megújuló energiaforrás, ezért a következő 10 évben meghatszorozzuk a naperőművek kapacitását. Ez azonban társadalmi szinten jelentős állami támogatás nélkül nem tudna végbemenni. A mostani napelemes pályázat amellet, hogy az első nagyszabású, lakosságnak szóló klímavédelmi pályázat több mint 201 milliárd forint keretösszeggel, éppen azt a célt szolgálja, hogy az alacsonyabb jövedelműek számára is elérhetővé váljanak a megújuló energiaforrások. A fűtőkorszerűsítéssel egybekötött napelem-telepítéssel a háztartások meg tudják termelni maguknak – és az akkumulátor segítségével tárolni is képesek – az energiaigényük egy részét, ami nagyban csökkenti a családok költségeit, ezzel is megőrizve a rezsicsökkentés vívmányait. Így segítjük egyszerre a leginkább rászorulókat, illetve a zöld átállást Magyarországon.

## A most meghirdetett százszázalékos pályázat csak önálló családi házakra vonatkozik, vagy esetleg társasházak is részt vehetnek benne?

A pályázat a családi házak mellett benyújtható még használati megállapodással rendelkező, osztatlan közös tulajdonban lévő lakóház (ikerház, sorház) elkülöníthető, jogilag és energetikai szempontból önálló egységet képező épületére / épületrészére; illetve legfeljebb 6 lakásos társasházi, illetve szövetkezeti ingatlanok részét képező épületrészre / lakásra. Ez utóbbi támogathatóságának további feltétele, hogy a beruházás fizikailag megvalósítható legyen, illetve ahhoz a tulajdonostársak a lakóközösség tulajdoni arányában kifejezett minimum 51 százaléka írásos nyilatkozattal hozzájárult.





# AHOL A MAGYARSÁGTUDAT NEM SZÓ, HANEM ÉRZELEM ÉS CSELEKVÉS

## BÁSTYÁK A SZÓRVÁNYBAN 2. RÉSZ

Októberi számunkban már olvashattak a budaörsi Székely Kör erdélyi útjáról, amelynek keretében Erdélybe, a Beszterce–Naszód megyei szórványmagyarság két kis bástyájához látogattak el. Most jöjjön az úti beszámoló második, egyben utolsó fejezete.

### „A lényegét még nem értheted”

Még egy csendes román településen átka-nyarogtunk, majd Vicén egy ház előtt álltunk meg, ahol már egy-két kíváncsi gyerek várta jöttünket. Aztán lassan előmerészkedtek a többiek is, hangosan köszöntek, kezet nyújtottak, s kérdéseinkre be is mutatkoztak. Többségük román nevű, és az sem egyértelműen kivethető, hogy hová valósiak származásuk szerint. Hamar kiderült: ők csángóföldi gyerekek, Bákó környékéről valók, ezért értjük nehezebben, hogy mit mondanak. Ennek tudatában – és az apróságok is megbátorkodtak a kedves szavaktól, mosolyoktól, simogatásoktól – már egészen könnyedén ment a társalgás. Bemutatkozásunk közben felbukkant Éva is, akiről kiderült, hogy a nevelők egyike. Ő csakhamar sorba állította a gyerekeket, így elkezdődhetett az adományok beszállítása, és részbeni szétosztása. Mindenki gyermeki örömmel fogadta az édességeket (kivéve a már nagyobbakat, akik szerényen félrehúzódtak, s csendes mosollyal köszönték meg a tasakokat). A legnagyobb örömmel az Attila dobozából előkerülő három labdát fogadták, lányok-fiúk egyaránt felszabadultan játszani kezdtek az épület előtt, de Éva csakhamar beteltelezte őket az étkezőnek és nappalinak használt helyiségbe, ahol énekekkel köszönték meg a sok adományt. Majd megmutatták szobáikat, ahol át is vizsgálták a tasakok tartalmát, aztán elválás előtt még énekeltek nekünk, mi pedig elérzékenyülve dúdoltunk velük együtt, hogy „egy vérből valók vagyunk”. Szépen énekeltek, de a lényegét még nem értették. Bár ők is nehéz éveket éltek meg zsenge koruk ellenére. Még nem is muszáj érteniük. Az első lépés, hogy tudjanak szépen énekelni és beszélni magyarul.

### Magukra maradnak?

Becski Évától pontosabb részleteket tudtunk meg arról, hogy mi is működik itt tulajdonképpen. Azért, hogy a már gyereklétszámihiánnyal küszködő vicei iskolát megmentse a bezárástól, néhány pedagógus 2007-ben létrehozta a Bástya Egyesületet. Aztán a környező mezőségi falvakból és Csángóföldről nehéz sorsú családok gyerekeit kezdték Vicére költöztetni, hogy a szintisza település iskolája el ne sorvadjon. Nehezen indult be a rendszer, hiszen ezeknek a gyermekeknek nemcsak iskola kellett, hanem bentlakás is, meleg étel, ruhanemű, jó szó és se-

gítség a tanulásban. Hiszen a csángó gyerekek többsége úgy kerül ide ma is, hogy nem tud magyarul, és csak egy-két év múltán kezd törve, de magyarul is beszélni. Aki óvodásként került ide, az már az előkészítő és első osztályban sikeresen bekapcsolódhat a tanulásba. A mezőségi gyerekeknel kevésbé áll fenn a nyelvi nehézség, de itt vannak, hogy magyarul tanulhassanak. Számukra otthont biztosít ez a bentlakás, ahonnan az elmúlt tanévben a járvány idején sem mentek haza a gyerekek, itt volt internetelérésük és segítségük, hogy folyamatosan tanuljanak. A csángó gyerekeket karácsonyra és a nyári vakáció idejére szállítják haza, a mezőségiéket általában havonta egyszer látogatják meg családjaikat. Jelenleg fele-fele arányban vannak tacsai, mezőköbölküti, somkeréki magyarok, valamint Bákó megyéből forrófalvi, magyarfalusi és kisszolonci csángók, összesen húszan. Van olyan család, ahonnan nyolc testvér is a vicei intézménybe került – számukra a nyelvi beilleszkedés a gond, van, aki két év után is csak érti, de nem beszél a magyart. Ennek ellenére mindannyian magyar óvodába és iskolába járnak, hiszen ez a feltétele annak, hogy itt élhessenek. A nyolcadik osztály elvégzése után, ha magyarul folytatják tanulmányaikat, az egyesület továbbra is gondoskodik ruházatukról, ellátásukról az új iskola bentlakásában, hétvégén pedig ide térhetnek haza – avatott be a részletekbe Éva, aki nemcsak nevelő az otthonban, hanem az egyesület titkára is. Rajta kívül egy-egy elnök, alelnök és gazdasági ügyvezető dolgozik, illetve még két nevelő (és további három Magyardecson), egy szakácsnő és egy takarítónő. Ők próbálnak előteremteni és megadni mindent a gyerekeknek.

Ennek ellenére sem rózsás a vicei iskola helyzete, mert míg az alsó tagozaton két, addig a felsőn egyetlen összevont osztályban tanulnak a gyerekek, az otthon lakóinak egy része is Bethlenbe jár iskolába, ingázásukat az egyesület kisbuszával oldják meg. A mezőségi falvak nemcsak fogyatkozásban, hanem előregedőben is vannak – mondta el Éva.

Hasonló a helyzet a szomszédos völgyben fekvő Magyardecson is, ott is megcsappant a diáklétszám, ezért oda is jutottak csángó és mezőségi gyerekek. Három éve anyaországi támogatással és az iskola Schola alapítványának köszönhetően megnyitottak egy bentlakást az épület egyik üresen álló részében. Ott is húsz



gyerek tanul, de ott már kényelmesebbek, modernebbek a körülmények, Vicén azonban a kamrát is az udvarban álló melléképületbe kellett kiköltöztetni, hogy a konyha különálló helyiséget kapjon. A télire való tűzifa feldarabolásában, felhasogatásában, elraktározásában már a nagyobb gyerekek is kiveszik a részüket. Itt elkel minden segítség, a jóakaró munkások is, és ruhán kívül bármilyen adományt szívesen fogadnak a tanszertől a játékgig, és akár a kamrába valógig is. Mert nemcsak hogy egy hinta sincs az udvaron, hanem a bajnokságot nyert gyereksapatnak is csupán karókból összezszeeszkabált kapukkal rendelkező, focipályának nemigen nevezhető kis hely jut a játékra. A román állam egyetlen lejt sem juttat nekik, segítséget csupán az anyaországtól kapnak, és néha akad egy-egy jószívű adományozó is. Azzal kell beérniük. Az otthon szerény, de takaros körülményei mellett Vicén anyanyelven hallják a szót a gyermekek, és nevelik őket magyarságtudatra. Amely a múlt időben megragadt, egyre inkább elfelejtett, feladott Mezőségen, a politikusok által nem sűrűn látogatott szórványban, az adott körülmények között nem hangzatos szó, hanem vállalás és küldetés.

Ezekhez az emberekhez és gyerekekhez gyakrabban kellene be- és visszatérni – adományozni nekik, és tanulni tőlük.

(Népújság, 2021. szeptember 27.)  
Gligor Róbert László – Nyáradszereda



# KAMPÁNYZAY – JOBBRÓL ELŐZNE A BALOLDAL MINISZTERELNÖK-JELÖLTJE

Bár Márki-Zay Péter önmagát jobboldali, konzervatív emberként jellemzi, első miniszterelnök-jelölti megnyilatkozásai egy igazi balliberális politikusra emlékeztetnek. Az energiaárak szabadon engedése, a brüsszeli verdiktek feltétel nélküli befogadása akár Gyurcsány Ferenc programja is lehetne. A baloldal önmagát jobbosnak tituláló jelöltjének eddigi tevékenységét Szabó Gergő, a Pestisrácok munkatársa véleményezte lapunknak.



Hihetetlen, hogy a nemzet Zajos Petije nem jön zavarba akkor sem, ha elromlik a navigáció a kocsiában és elfogy az út előtte, hiszen lelkiismeret nélkül megoldja, hogy visszafordulás helyett a zsákutca elejére is ki tudja írni: autópálya-felhajtó. Ez a remek ember, a kereszténység egyik utolsó bástyája és a jobboldali emberek végső reménye most Brüsszelben térdelt, a baloldali mantrát felbőfögve diktatúrázott, és igyekezett hazánkat a legrosszabb színben feltüntetni. Emellett következetesen kiállt a rezsicsökkentés ellen, most pedig gyűlölettel pőfög a benzinár befagyasztása miatt is. Kell ennél jobb és szociálisan érzékenyebb miniszterelnök-jelölt, van-e szükség ennél nemesebb lelkű nagybetűs Politikusra, kedves magyarok? Persze, hogy nincs!

A vágyvezérelt politizálás legalább annyira veszélyes, mint a szelfi a szakadék szélén, de egyik megoldás sem riasztja vissza a félőrülteket, hogy újra és újra próbálkozzanak. A nárcisztikus, hagymázos örületben élő politikusok azonban nem csupán önmagukra veszélyesek – ahogy a szakadék szélén életük fotójára készülő szerencsétlen turisták –, hanem akár egy egész nemzetre is. Ilyen veszélyes ember Márki-Zay Péter is, akinek sokkal fontosabb a szereplés, mint a következmények, és nem törődik azzal sem, hogy a most megkapott öt perc hírnévvel Gyurcsány Ferenc előtt söpörhet tiszta utat a baloldalon. Vagy ez lenne az eredeti terv?

A baloldal „jobboldali” miniszterelnök-jelöltjének utóbbi heteit fékevesztett csörtetés jellemezte, amikor nyakló nélkül, elszabadulva mutatta meg igazi arcának egy darabját a magyar embereknek, önlejtató akcióival időnként pánikot okozva a baloldalon is. Hiszen tudjátok, Márki-Zay az a felelős politikus, aki szerint a rezsicsökkentés egy igazi baromság, elvégre így érdemes képviselni azokat az embereket,

akiknek a terhein elvileg könnyíteni akarnak az elvtársak, akiknek tejjel-mézzel folyó Kánaánt ígérnek, ahogy tették ezt a kommunisták minden alkalommal. Tudjuk, hogy mi lett ezekből a gyönyörű tervekben a múltban: szegénység, szolgaság, kínzás, halál. De Márki-Zayt ne írjuk le ilyen gyorsan, hiszen biztos a szegények iránti irgalmas, keresztényi szeretetet jelképezi az is, hogy Zajos Peti szerint az üzemanyagárak befagyasztása is felelőtlen döntés a kormány részéről, ugyanis Gyurcsány feleségével lezajlott beszélgetése során ennek a véleménynek adott hangot. Mi más lehet ez az ember, mint egy új Assisi Szent Ferenc? Felmerül a kérdés, hogy a kisemberekért síkra szálló, szociális érzékenységet, szeretetet és egyenlőséget hirdető baloldal vajon miért mindig a saját népén, az adófizető magyar embereken akar spórolni? Milyen baloldali politika ez és milyen, magát kereszténynek nevező miniszterelnök-jelölt az, aki ilyet vall? Tudjuk a választ: semmilyen, hiszen Márki-Zay minden, csak nem jobboldali. Annyira konzervatív és nemzeti ő, mint amennyire a gyomnövény kerti fűszer.

A fent említett mozzanatok egyértelműen azt vetítik előre, hogy Márki-Zay legfontosabb feladata most teljesen egyértelmű, hiszen a 2010 előtt sötétséget, a Gyurcsány-féle rémséges országrombolást akarja visszacsempészni Magyarországra, ezt azonban a szemkilövető böszme saját névvel nem tudná megtenni. Egy imposztor viszont nagy segítséget nyújthat, így jött képbe Márki-Zay, aki a jobboldali érzelmű szavazók közül igyekszik megszólítani embereket, hiszen Feri is tudja, hogy ez így egyelőre nagyon kevés a kormányváltáshoz. A lóláb azonban sokszor túlságosan kilóg, talán a nagy tét, talán a mohóság teszi, de a farkasfogak villogása erősebb, mint a simogató baloldali maszlag ereje.

Néhány hónap van hátra az országgyűlési választásokig, és nagyon reméljük, hogy a serpenyő két oldalát tekintve kevés lesz Jézust baloldalnak nevezni Zajos Peti részéről, ahogy ugyancsak az esélyeket csökkenti a Kész Zolival közösen készített bájkunárvideók elrettentő primitívsége, és a német klímaválságot előidéző elmebeteg politika istenítése is. Márki-Zay Péter esélyeit egyelőre Márki-Zay Péter csökkenti leginkább, de amíg a baloldal elképesztő rombolását és víziótlan vagdalkozását nézzük, érdemes megemlíteni a serpenyő másik oldalát is, ahol az utóbbi közel tizenkét év eredményeit és sikereit találjuk: kilábalást a nemzeti csődből, a családpolitikai intézkedéseket, a gazdaság rendbetételét, a munkanélküliség felszámolását, a sikeres külpolitikát, a nemzeti büszkeség újjáéledését és még folytathatnánk. Van különbség, nem is kevés, erre gondoljon mindenki 2022. áprilisában és arra, hogy a jövőt a gyermekeinknek építjük. Legyünk rájuk tekintettel, legyen élhető! Gyurcsányokkal és Márki-Zay Péterekkel ez nem fog menni.





# FELELŐS JÓDPÓTLÁS A 21. SZÁZADBAN

Cikksorozatunk második részében a jóddal versengő környezeti anyagok áttekintése és a jódhány lehetőséges következményeinek számbavétele után ott hagytuk abba, hogy milyen megoldások kínálóznak a mai ember számára, ha szeretné jódelátottságát optimalizálni. Ezalatt pedig nem csupán a legsúlyosabb hiányállapotok elkerüléséhez éppen elégséges szintet értem (ld. pl. a C-vitaminnál a 60 mg), hanem olyan mennyiségű és minőségű jódbevitelt, amivel a teljes szervezet valamennyi jódigényes részét optimálisan ellátjuk ezzel a létfontosságú nyomelemmel.



A mennyiségről korábban már esett szó, itt bizony el kell hagynunk a mikrogrammok világát ahhoz, hogy egyik szervünk se éhezzen a jó(d)ra. Arra a kérdésre, hogy pontosan mennyi az annyi, egy 2000-es évek elején indult amerikai orvosi kutatás, a The Iodine Project szakértői csapata adta meg a választ: egy felnőtt ember számára minimum 12-15 milligramm jódbevitel lenne az ideális! Ez a mennyiség tökéletes összhangban van azokkal az adagokkal, amiket még a múlt század közepi félreértés előtt (ld. 1. cikk) orvosok 3 generációja is nagy sikerrel alkalmazott a pácienseknél általános jódpótlás céljából.

Ráadásul olyan készítményt használtak, amelyben a jódnak mindkét lényeges formája megtalálható: az ionos jodid és a molekulá-

ris jód. Szervezetünknek ugyanis mindkettőre szüksége van! Ez a tradicionális szer az ún. Lugol-oldat, ami kálium-jodid és molekuláris jód vizes oldata és mint eredendően belsőleges használatra szánt készítmény 1829 óta elérhető.

Mielőtt azonban elkezdenénk magunk is csepegtetni a jódot, meg kell tennünk néhány előkészítő lépést a felelősségteljes magatartás jegyében. Az első és legfontosabb, hogy vizsgálatokkal kizárjuk a jódszedés ellenjavallatait, amik ugyan nem túl gyakoriak, de kétségtelenül léteznek. Ilyen például, ha a pajzsmirigyben önálló életre kelt (autonóm) hormontermelő szövet található, ami a jód hatására túlműködést okozhat.

Ezután szervezetünket fel kell készíteni a jódra, hogy az a kívánt hatást fejthesse ki: ez a nyomelem ugyanis csapatjátékos, igényel további ásványi anyagokat, nyomelemeket és vitaminokat a megfelelő működéshez. Olyan ez az egész, mint egy összeszokott zenekar: akkor lesz harmonikus az összhang, ha valóban mindenki a helyén van. Ezeket az ún. kofaktorokat a jódprotokollnak hívott használati ajánlás foglalja össze, ami a Jódpoztás tudományos alapokon Facebook-csoport mellett A gyógyító jód c. könyvben is megtalálható.

A jódszedés elején előfordulhat, hogy kellemetlen tüneteket (enyhe fejfájás, orrfolyás) tapasztalunk. Ezek viszont nem a

„jódmérgezés” jelei, mint ahogy bizonyos források állítják, hanem épp ellenkezőleg, a jód által kiváltott méregtelenítés (pl. bróm ürülése) tüneteiről van szó. Mielőbbi leküzdésükre sokféle praktika érhető el. Ha ez a tisztulás egyszer lezajlott, utána már az áldásos hatások dominálnak, ahogy a szervezet jóddal való feltöltődése szépen megindul. Ez a folyamat több hónapig is eltarthat, az előrehaladást az ún. 24 órás jódtelettségi teszttel követhetjük, lásd bővebben: <https://www.gyogyitajod.hu/teszt>

Árvay Bálint  
Jódpoztás tudományos alapokon  
Facebook-csoport

**Budaörsi Advent. A Szent Tarczciusz Egyesület 16 évvel ezelőtt indult kezdeményezéséből, a budaörsi egyházközségek idén is együtt gyűjtik meg az adventi koszorún levő gyertyákat november 27-től, négy egymást követő szombaton 18:00-tól a Templom téren. Advent a készület ideje. Igyekezzünk közelebb hozni szívünkhöz Krisztus születésének örömhírét.**

Arany Agancs Polgári Havilap  
Felelős kiadó: Aranyagancs Alapítvány  
2040 Budaörs, Víg köz 4/D  
ISSN 2786-250X  
A kuratórium elnöke: Szilágyi András  
Főszerkesztő: Fejes Lajos  
fejes.lajos@aranyagancs.hu  
Megjelenik minden hónap utolsó hétfőjén



# KÖZMEGHALLGATÁS, KÍNOS KÖZJÁTÉKOKKAL – HA NINCS RAJTA MASZK, AZÉRT, HA VAN...

Bár a szereplők között időnként feltűnik egy-egy új arc, a főhős a régi – mégpedig maga a polgármester, Wittinghoff Tamás – röviden így tudnánk összefoglalni azt az évtizedek óta zajló, leginkább egy reality show-ra emlékeztető produkciót, amit Közmeghallgatásnak hívunk.

A forgatókönyv ugyanis szinte mindig ugyanaz, az esemény előtt hetekkel megy a találgatás, lesz, nem lesz? Ha lesz, mikor? S bár a polgármester évente két-három közmeghallgatást is ígért, az utóbbi években szinte látványosan igyekezett megúszni, legutóbb például két éve tartott. Igaz, most volt mire fogni, mégpedig a koronavírus-járványra, még akkor is, ha már hónapok óta gyakorlatilag nincsenek hivatalos, a gyülekezést korlátozó intézkedések.

A pandémia ugyanakkor e mostani rendezvényt is alapvetően befolyásolta. Ugyanis szigorú biztonsági intézkedések közepette zajlott, egyszerre például csak öt megszólalni szándékozó polgár lehetett bent a teremben, újságírók is csak korlátozott számban, és meglehetősen elzártnak. És persze a maszk, amely mindent elsősorban és szigorúan kötelező volt. Illetve, ezen a ponton kicsit álljunk meg, a maszk ugyanis egy kicsit faramuci főszerepet kapott a most lezajlott Közmeghallgatás-epizódban.

A gyanútlan, külső szemlélődőnek kicsit olyan érzése volt, mintha kissé szelektíven alkalmazta volna az ülést levezető polgármester a maszkviselési előírásokat. Egy róla dicsérően szóló úr esetében igen engedékeny volt, amikor az illető az egy kicsit lazább viselet lehetőségét kérte, más esetben viszont szigorúan, meglehetősen kemény stílusban döngött rá emberekre, hogy „húzza fel az orrára is a maszkot!”

Egy – a Lévai utcai közösségi ház vezetőjének elbocsátását firtató – Kamaraerdőből érkezett hölgyre például kifejezetten indulatosan, ilyen magas közszolgálati posztot betöltő emberhez meglehetősen méltatlan stílusban szólt rá, mert kissé lazán viselte felszólalása közben. Sőt, miután a hölgy arra is vetemedett, hogy némi szóváltás keretében Wittinghoff Tamás illetékességét vitatta a kérdésben, végképp elszakadt a cérna derék polgármesterünkénél. Szégyellje magát, maga egy szabályokat be nem tartó ember – szólt a gyors analízise. Majd utasította a hölgyet, hogy fejezze be a felszólalását, mert ha nem, azonnal berekeszti az ülést, és akkor a hátralevők már nem kapnak szót (miatta).

Indulata és kitörő érzelmek mondjuk annak fényében volt igazán furcsa, mondhatni csavart egyet a reality menetén, hogy a



Közmeghallgatás elején tartott majd félórás beszámolóját ő maga maszk nélkül mondta el, sőt, információink szerint a rendezvényt megelőző testületi ülés javát is anélkül vezette. Csoda, hogy nem utasította rendre saját magát is indulatosan. De persze, az indulatokon és érzelmeken nem szabad csodálkozunk, hiszen ezek az ilyen reality show-k alapvető elemei. Ezekből pedig az est további részében sem szenvedtünk hiányt.

Polgármester úr kedvencei, a Frankhegyről érkezett, a helyi vezetékes vizet hiányoló lakók ezúttal sem okoztak neki túl sok mámoros percet, ezúttal pedig csatlakoztak melléjük földijei, a törökugratóiak is, akik pedig a túlzott beépítést, gyümölcsfa-irtást, az egyre nehezebb közlekedési körülményeket kérték rajta számon. A válaszok kommunikációs paneljei a megszokottak voltak, „nem mi, főként nem én tehetek róla”, „2013 óta minden építési ügyben Budakeszin döntenek”, satöbbi, satöbbi. Egyébként is a bírálók, kritizálók hazudnak, csúsztatnak és ferdítenek. Mindezeket pedig azért teszik, mert a „másik oldal” felhéccele őket, és a szájukba adta, hogy mit kell mondaniuk.

Aztán amikor ezek az érvek már kicsit vékonyknak hatottak, jött az indulat, az érzelem, a már-már agresszivitásba torkolló kioktatás, rendre és helyreutasítás. Olykor addig a határig csúszva, hogy az ember attól tartott, polgármester úr feláll, és némi fizikai erőszakkal szerez érvényt vélt vagy valós igazának. Mindent olyan testbeszéddel fűszerezve, amelynek megfajtásához FBI-elemzőnek sem kell lenni. Izgás-mozgás, fel-le ugrálás, kulcsörgetés, fejcsóválás, karcsapkodás. Klasszikus tünetek egy jelen helyzetét nagyon unó, abból minél előbb szabadulni kívánó embernél.

Azt semmiképpen sem állítjuk, hogy Wittinghoff Tamásnak és csapatának az est folyamán semmiben sem volt igaza, vagy hogy minden öt bíráló felszólaló stílusa cizellált és szalonképes volt. De a reakciók stílusa semmiképpen sem idézte a szimpatikus vezetőre jellemző, emelkedett stílust. Így amikor majd három és háromnegyed óra múltán végre Wittinghoff Tamás belesóhajtott a tanácssterem levegőjébe, hogy az „ülést berekesztem”, már értettük, miért is ózdkodik ennyire ezektől a Közmeghallgatásnak nevezett realityktől.

-fela-





# AZ EMBER, AKINEK ISTEN MA IS FOGJA A KEZÉT – AMBRUS ANDRÁS KÖSZÖNTÉSE

Ez a mottója Ambrus András színművész-írónak, aki november 29-én ünnepli a 96. életévét. Ennek apropóján sokan látogattak el a PostART Kulturális Színtérre november 9-én este, ahol a budaörsi polgárok ünnepély keretében gratulálhattak mindenki Bandi bácsijának.

Olyan művészbembert jöttünk köszönteni, akit már tavaly szerettünk volna, a 95. életében, csak közbejött a covid. Most hála Istennek a fentiek megengedték, hogy pótlólag lehet ünnepelni – kezdte a köszöntések sorát a főszerző Siklós Endre, a Művészet a Nemzetért Alapítvány elnöke.

Azt mondják, hogy az élet íze az öregség bölcsessége. Igaz, mert ha arra gondolunk, hogy almát nevelünk, az akkor érett, amikor már szép színe van. Az idő múlásával az ember is bölcs lesz, élettapasztalatra tesz szert, egy maholnap 96. életévét betöltő művészember esetében pedig ez pláne így van – tette hozzá.

Az este során az egyik központi témakört Ambrus András székely származása jelentette, így nem véletlen, hogy a kedves köszöntőkön, verseken, zsolnárokon és riportrészleteken túl több anekdota is elhangzott. Az egyik történet úgy szólt, hogy Bandi bácsi kapott egy jó minőségű vörösbort. Nézi, nézegeti, és egyszer csak azt mondja: hát ide figyelj öcsém, ez számomra sértés. De tudod mit? Lenyelem.

A másik pedig a következő: Bandi bácsi nagyon sokáig vezetett autót, vagy 90 éves lehetett, amikor éppen megállította a rendőr. A biztos úr elkérte az igazolványt – ekkor Bandi bácsi közbeszólt, hogy az eset tavalyelőtt történt –, majd feltette a kérdést, hogy ne haragudjon, de ilyen idős korban mégis hogy lehet vezetni? Ekkor Bandi bácsi kipattant az autóból, és kijelentette, hogy ide figyeljen, hat óra hosszat tudok Önnek verset szavalni, sőt, még tudok figurázni is – ekkor, mint a tornászok, felugrott a levegőbe, és bokázott egyet. A rendőr erre egy Viszontlátásra! kíséretében, hajlott háttal visszaadta az igazolványt.

Ambrus Ákos operaénekes egy Macskák-áriával köszöntötte édesapját, és hangsúlyozta, hogy mindazt a zenei és színpadi készítést, amelyek miatt végül a színházban kötött ki, neki köszönheti. „Már csecsemőkoromban is a Thália Színház öltözőjében próbálgattam a hangomat, bömböltem kínkeservesen, úgyhogy mondták is édesapám kollégái, hogy nem lesz ennek jó vége, mert össze fognak fertőzni engem a színészek kultúrával, és bizony így is történt”.

Az ünnepségen többek között Kocsis István drámaíró is beszélt évtizedes barátságukról, valamint Erdélyi György előadóművész köszöntötte Ambrus Andrást néhány irodalmi alkotással. Majd Köllő Attila népzeneész blockflöten és citerán oldotta a hangulatot, Dévai-Nagy Kamilla pedig klasszikus székely dalokat játszott gitáron. Ő egyébként szintén Erdélyben született, csak kéthónapos korában hozta Magyarországra az édesanyja.

Az est végén az ünnepelt is felszólalt röviden: „Azzal ijesztgetnek, hogy még a 100. évet is megélem. Remélem, megélem, de jobb világot szeretnék, mint ami nekünk adatott, és sokszor velünk magyarokkal különösen rosszul bánnak. Nagyon sajnálom, mert nem ilyen Európát érdeklünk mi, magyarok, és Európa nem érdekel meg minket. Köszönöm mindenkinek.”

Bandi bácsit Nemcsák Károly, a József Attila Színház igazgatója is felköszöntötte, aki lapunknak úgy nyilatkozott: „Nagy öröm az egész művészvilág számára, hogy Ambrus András ilyen fantasztikus szellemi frissességben van, és jó egészségnek örvend. Az első találkozásunk ráadásul pont itt Budaörsön történt évekkal ezelőtt, jó hangulatban telt, így emlékezetes, mint Bandi bácsi munkássága.

-boro-



Karácsony közeledtével Összetartozásunk ajándékait gyűjtjük a határon túli magyar gyermekotthonok részére Kárpátaljára, Szilágyságba, Délvidékre. A Szent László Társulathoz csatlakozva a 2040 Budaörs, Budapesti út 42. alatt, hétköznap 15.00-19.00 között várja december 9., csütörtökig a tartós élelmiszereket, tartós édességet és tisztálkodási szert, társasjátékokat, mesekönyveket a Fidesz budaörsi szervezete.

Aki utalni szeretne, az a Szent László Társulat CIB Bank 10700691-22784106-51100005 számlaszámára küldheti adományát. Közleménybe kérjük tüntessék fel „budaörsi ajándék”. Minden adományt köszönünk a támogatók nevében!